

健康トライ市指定事業実施報告書

市トライ指定事業	日時	事業内容	場所	参加人数
健康診査	5月11日から(指定日有) 8時30分～(指定時間帯)	基本健診・胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・肺がん・歯科健診	各地区指定場所	
ウォーキング教室	5月～10月の毎週火曜日 (通年で20回) 19時～20時30分	ウォーキングの指導・実践	市多目的グラウンド	6 (7割以上参加)
えちぜん歯の健康フェスタ2008	6月8日(日) 9時30分～14時	歯の健康に関する話や健診・指導・相談等	市福祉健康センター	800
食育フェア	6月14～15日(土・日)	食育の推進	武生中央公園	4,000
	11月23日(日)		ふれあいプラザ	
越前市健康21 ウォーク (別途負担金有り)	10月13日(月・祝) 20キロ・10キロ・5キロ	健康ウォーキング大会	越前市体育館前受付	895
ミニスポレク祭	10月13日(月・祝) 10時～15時	ニュースポーツの体験	越前市体育館他	250
菊花マラソン (別途負担金有り)	11月3日(月・祝) 受付 7時30分から	マラソン	西小学校前出発	3,350
健康食ランチバイキング (別途負担金有り)	11月8日(土)	バイキング方式の食事 体験・食生活の話等	市福祉健康センター	100
	11月22日(土)		市社会福祉センター	50
歯科講演会	12月7日(日) 10時～12時	歯科講演	市福祉健康センター	
禁煙教室と表彰式	12月14日(日)	禁煙ポスター等の表彰及び禁煙講演	市福祉健康センター	
運動普及市民講座	2月25日(水)	市民向けの運動普及講座	市福祉健康センター	
おたっしや体操	年間を通して開催	手軽にできる運動の指導・実践	各地区指定場所	
達成証授与	自己目標達成時申告	手軽にできる運動を通じて自己目標を設定し健康増進	市福祉健康センター	