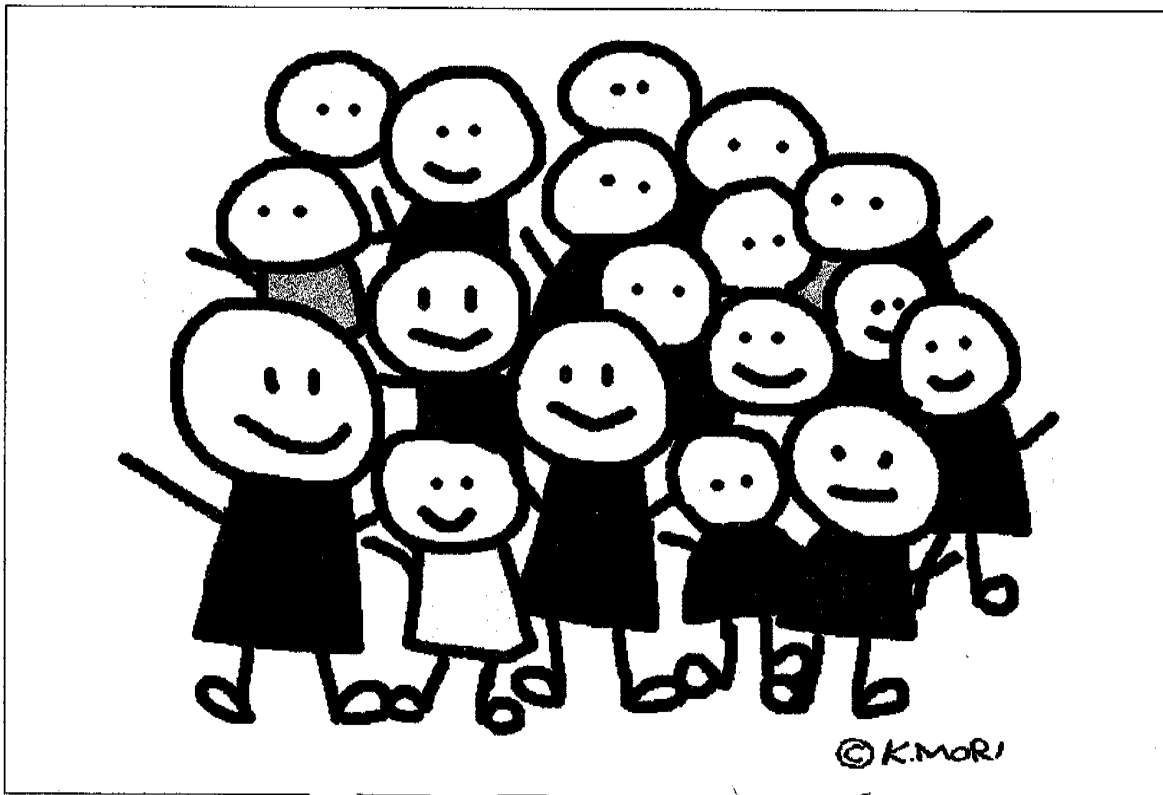


「やってみよさ！」健康トライ2008

健康は記録することから始まる！

「わたしの健康記録手帳」に記録しよう



健康トライ参加者募集中

◎ 健康トライってなーに？

★運動不足が招く生活習慣病を予防し、あなたの運動習慣づくりを応援します。

★自分の健康づくりや各種トライ事業参加を「わたしの健康記録手帳」に記録しましょう。

★参加資格★

越前市民と市内に通勤（通学）する人

★トライ期間★

平成20年4月～12月まで

★申込方法★

裏面をご覧ください

主催：越前市健康21推進協議会・越前市・越前市教育委員会

トライ申込者には「わたしの健康記録手帳」をお渡しします。

申込場所：健康増進課・今立総合支所・各地区公民館

★運動しよう！



1日30分以上の運動

(種目は問いません)

1ポイント

★健康づくり事業へ参加しよう！

(地区広報でのマーク)

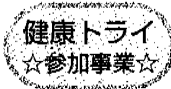


地区自治振興会開催事業への参加

(各地区の自治振興会広報等でお知らせします)

5ポイント

(市広報でのマーク)

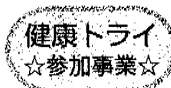


市の健康事業への参加

(市の広報等でお知らせします)

5ポイント

★年に1回、健康チェックをしよう！



健康診査を受診したら

(歯科検診や職場で受ける健康診断や
人間ドックも含む)

5ポイント

自己設定ポイント達成者に、申告により達成証をお渡しします。

健康増進課（アル・プラザ武生4階）で達成者の申告を受付します。

申し込み・問い合わせ先：越前市福祉保健部健康増進課 TEL 24-2221

〒915-0071 越前市府中1丁目11-2 越前市福祉健康センター1階（アル・プラザ武生4階）

キリトリ

健康トライ2008参加申込書

正確にご記入ください（*は記入しないでください）。

整理番号	ふりがな 氏名	年齢	性別	郵便番号	住所・TEL
*	ふりがな 氏名	歳	男・女	〒	住所 TEL
*	ふりがな 氏名	歳	男・女	〒	住所 TEL