

「健康づくりに向けた『食育』取組データベース」
登録項目記載にあたっての留意点

○団体情報

項目名		記入内容
団体名	必須	「〇〇市保健課」、「△△保健所健康増進課」等を記載ください。 登録された「団体」ごとに修正等のための「パスワード」を発行しますので、以後の事業登録の際はご注意ください。 (課室単位を基本としていますが、業務関係等で必要がありましたら、より細分化した組織単位(係や班など)で登録することも可能です。)
住所	必須	都道府県名から記載ください。 郵便番号も記載ください。
電話番号	必須	市外局番から記載ください。 代表番号等を記載の場合(直通でない場合)、内線番号がありましたら記載ください。
ファックス		市外局番から記載ください。
E-メールアドレス	必須	ホームページ上で修正等を行う際に必要なパスワードを発行するのに必要です。 組織代表アドレス、個人アドレスいずれでも登録可能です。E-メールアドレスがない場合には「なし」と記載ください。
ホームページアドレス		登録団体(自治体)のホームページアドレスがありましたら記載ください。
団体区分	必須	当てはまるもの <u>一つ</u> を選択ください。 「その他」の場合は具体的に記載ください。
人口区分		当てはまるもの <u>一つ</u> を選択ください。保健所等においては、管内人口規模を選択ください。
食育の主たるとりまとめ担当	必須	貴自治体において、食育の主たるとりまとめを行っている担当を選択ください。 「その他」の場合は具体的に記載ください。
貴団体全スタッフ数	必須	貴団体の全スタッフ数を記載ください。この人数には常勤同等に勤務している非常勤職員(目安:週30時間)を含めて記載ください。
左記のうち管理栄養士・栄養士数	必須	「貴団体全スタッフ数」のうち、管理栄養士・栄養士の人数を記載ください。この人数には常勤同等に勤務している非常勤職員(目安:週30時間)を含めて記載ください。

○事業情報

項目名		記入内容
事業名	必須	具体的な事業名を記載ください。 特別に企画された事業だけでなく、通常業務における事業（例えば、特定給食施設への適切な栄養管理を行うための支援、乳幼児健診における「栄養指導」、食生活改善推進員と連携した「減塩活動」など）を含め、幅広い取り組みの登録をお願いします。
事業課題	必須	当てはまるものすべてを選択ください。 「その他」の場合は具体的に記載ください。 事業課題例は、「別紙」を参照ください。
事業内容の要約		
背景	必須	事業を行った理由、現場でのニーズなどを記載ください。
ねらい・目標	必須	本事業のねらいや、達成目標などを記載ください。
実施内容	必須	本事業で実施した内容を具体的に記載ください。実施するにあたり、工夫した点や特徴的な点もありましたら記載ください。
アプローチ方法		当てはまるもの <u>一つ</u> を選択ください。
実施期間	必須	本事業を実施した期間を記載ください。年号は該当のものを選択ください。 開始時期がわからない場合は「不明」を、終了時期が未定の場合は「未定」を選択ください。
対象		
年齢層	必須	当てはまるものをすべて選択ください。 <u>全年齢層を対象にした場合は、「すべて」のみを選択</u> してください。 「その他」の場合は具体的に記載ください。
性別	必須	当てはまるもの <u>一つ</u> を選択ください。
予算	必須	本事業の「予算」を提供した団体をすべてを選択ください。 「その他」の場合は具体的に記載ください。
従事者	必須	本事業に従事した職種等をすべて選択ください。 「その他」の場合は具体的に記載ください。
連携協力者	必須	本事業を実施するにあたり、連携した協力者をすべて選択ください。「その他」の場合は具体的に記載ください。 連携協力者がいない場合には、「特になし」を選択ください。
事業評価		主な指標3つを記載ください。

		この「取組データベース」は、「健康日本21」における「栄養・食生活分野」、「食育推進基本計画」等の目標項目に関する各種事業等を共有することを目的にしていますので、ご注意ください。
指標		指標内容（項目）を記載ください。
方法・時期		指標を評価する方法とその時期を記載ください。
数値目標		各自治体の事業計画（健康日本21地方計画、食育推進計画等）に数値目標を掲げていれば「あり」とし、具体的な目標を記載ください。
事業後の指標の状況（結果）		事業実施後に把握されました指標の状況を記載ください。
比較対照		上記「事業等の指標の状況（結果）」と比較できる数値等（事業前の現状値や、他地区での結果、過去の調査結果など）を記載ください。
達成度総合評価		本事業について、プロセスや、アウトカム等を総合的に判断して、目標の達成度について当てはまるもの <u>一つ</u> を選択ください。（担当者としての評価、組織としての評価いずれでも結構です）
今後の課題		本事業を実施しての今後の課題がありましたら、記載ください。
他施策との関係	必須	本事業と関係のある項目をすべて選択ください。 「その他」の場合は具体的に記載ください。
重点活動内容		当てはまるものすべてを選択ください。
参考資料		報告書や使用したツールなど参考資料がありましたら、提供をお願いします。 電子ファイル（例：PDFファイル）は、shokuiku-jirei@nih.go.jpに送付ください。その際メール本文に団体名、事業名を記載ください。 紙媒体は、郵送で下記までお送りください。 【送付先】 〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1 独立行政法人国立健康・栄養研究所 国際産学連携センター 食育研究グループ（担当：荒井、角倉）
自由記載		登録した事業について、各項目で記載できなかった内容や、データベース管理者への連絡事項、「取組データベース」でお気づきの点などありましたら記載ください。

(別紙)

「健康づくりに向けた『食育』取組データベース」登録内容について

取組データベースには、「健康日本21」における「栄養・食生活分野」、「食育推進基本計画」等の目標項目に関する各種事業等の登録をお願いします。

特別に企画された事業だけでなく、通常業務における事業（例えば、特定給食施設への適切な栄養管理を行うための支援、乳幼児健診における「栄養指導」、食生活改善推進員と連携した「減塩活動」など）を含め、幅広い取り組みの登録をお願いします。

「事業課題」各項に含まれる課題例は下記を参照ください。

「健康づくりに向けた『食育』取組データベース」事業課題例

- (1) QOLの向上（「心の豊かさ」、「豊かな人間性を育む」などを含む）
（含まれる課題例）
 - ・家族や友人等との食事機会の増加
 - ・食事を楽しむなど、食事への関心の向上
- (2) 栄養状態の改善、知識・態度の習得や行動変容、望ましい食習慣の形成
（含まれる課題例）
 - ・栄養バランスのとれた食生活の実践に向けた取組（減塩活動、野菜類摂取量の増加など）
 - ・適正体重の認識と維持する者の増加
 - ・食と体の関係の知識向上
 - ・心身の健やかな成長の促進
 - ・朝食の欠食率（喫食率）の改善
 - ・「食事バランスガイド」等の理解、参考にする者の増加
- (3) 食環境づくりの推進
（含まれる課題例）
 - ・健康づくり支援店、ヘルシーメニュー提供店の増加
 - ・外食栄養成分表示の促進
- (4) 推進体制の整備
（含まれる課題例）
 - ・健康・栄養調査等による地域診断
 - ・地域計画の策定
 - ・地域組織育成、自主グループの増加
- (5) その他
 - ・上記(1)～(4)に含まれない課題

なお、次の事項については、積極的に登録をお願いします。

「健康づくりに向けた『食育』取組データベース」重点活動内容

- ・メタボリックシンドロームに関する理解促進
- ・運動と食事の両面からのアプローチ
- ・食事バランスガイド等の活用
- ・野菜類摂取量を増やす支援
- ・油の摂取量を控える支援
- ・朝食欠食率（喫食率）の改善

※これらは食生活改善普及運動における重点活動内容です。