

国民栄養調査、国民健康・栄養調査における食品群分類の変遷

	昭和33年 (1958)	昭和34年 (1959)	昭和39年 (1964)	昭和46年 (1971)	昭和61年 (1986)	昭和63年 (1988)	平成13年 (2001)	平成17年 (2005)	平成23年 (2011)
成分表と食品分類	改定日本食品標準成分表 43食品群分類使用	改定日本食品標準成分表 55食品群分類使用	三訂日本食品標準成分表 21食品群に分け使用	三訂日本食品標準成分表 89食品群に分け使用	三訂日本食品標準成分表 97食品群に分け使用	原則、四訂日本食品標準成分表	原則、五訂日本食品標準成分表	五訂増補日本食品標準成分表	日本食品標準成分表2010
穀類	○穀類 ・米 ・米加工品 ・大麦 ・小麦粉 ・パン ・菓子パン ・種 ・小麦加工品 ・雑穀	○穀類 ・米 ・米加工品 ・大麦 ・小麦粉 ・パン ・菓子パン ・生めん、ゆでめん ・乾めん ・小麦加工品 ・雑穀	○植物性食品 ・穀類 米類 小麦類 その他の雑穀	○穀類 ・米類 米 米加工品 ・大麦 ・小麦類 小麦粉 パン 菓子パン 生めん、ゆでめん 乾めん、マカロニ 即席めん ・その他の穀類	○穀類 ・米類 米 米加工品 ・大麦 ・小麦類 小麦粉 パン 菓子パン 生めん、ゆでめん 乾めん、マカロニ 即席めん ・その他の穀類	○穀類 ・米類 米 米加工品 ・大麦 ・小麦類 小麦粉 パン 菓子パン 生めん、ゆでめん 乾めん、マカロニ 即席めん ・その他の穀類	○穀類 ・米加工品 米 加工品 ・小麦加工品 小麦粉類 パン類(菓子パン除く) 菓子パン類 うどん、中華めん類 即席中華めん バスタ類 その他の小麦加工品 そば加工品 とうもろこし加工品 その他の穀類	○穀類 ・米加工品 米 加工品 ・小麦加工品 小麦粉類 パン類(菓子パン除く) 菓子パン類 うどん、中華めん類 即席中華めん バスタ類 その他の小麦加工品 そば加工品 とうもろこし加工品 その他の穀類	○穀類 ・米加工品 米 加工品 ・小麦加工品 小麦粉類 パン類(菓子パン除く) 菓子パン類 うどん、中華めん類 即席中華めん バスタ類 その他の小麦加工品 そば加工品 とうもろこし加工品 その他の穀類
いも類	○いも類 ・甘藷 ・馬鈴薯 ・その他のいも類 ・いも類加工品	○いも類 ・甘藷 ・馬鈴薯 ・その他のいも類 ・いも類加工品	○植物性食品 ・いも類	○いも類 ・さつまいも ・じゃがいも ・その他のいも ・いも類加工品	○いも類 ・さつまいも ・じゃがいも ・その他のいも ・いも類加工品	○いも類 ・さつまいも ・じゃがいも ・その他のいも ・いも類加工品	○いも類 ・いも加工品 さつまいも加工品 じゃがいも加工品 その他のいも加工品 でんぷん加工品 でんぷん加工品	○いも類 ・いも加工品 さつまいも加工品 じゃがいも加工品 その他のいも加工品 でんぷん加工品 でんぷん加工品	○いも類 ・いも加工品 さつまいも加工品 じゃがいも加工品 その他のいも加工品 でんぷん加工品 でんぷん加工品
砂糖・甘味料類	○砂糖類 ・砂糖 ・その他	○砂糖類 ・砂糖 ・その他	○植物性食品 ・砂糖類	○砂糖類 ・砂糖 ・ジャム類	○砂糖類 ・砂糖 ・ジャム類	○砂糖類 ・砂糖 ・ジャム類	○砂糖類 ・砂糖 ・甘味料類 砂糖類 甘味料類	○砂糖類 ・砂糖 ・甘味料類 砂糖類 甘味料類	○砂糖類 ・砂糖 ・甘味料類 砂糖類 甘味料類
豆類	○豆類 ・大豆 ・味噌 ・大豆製品 ・その他の豆類および加工品	○豆類 ・大豆 ・味噌 ・大豆製品 ・その他の豆類および加工品	○植物性食品 ・豆類 大豆及び大豆製品 その他豆類	○豆類 ・大豆・大豆製品 味噌 豆腐 豆腐加工品 大豆、その他大豆製品 ・その他の豆腐、加工品	○豆類 ・大豆・大豆製品 味噌 豆腐 豆腐加工品 大豆、その他大豆製品 ・その他の豆腐、加工品	○豆類 ・大豆・大豆製品 味噌 豆腐 豆腐加工品 大豆、その他大豆製品 ・その他の豆腐、加工品	○豆類 ・大豆加工品 大豆(全粒)加工品 豆腐 油揚げ類 納豆 その他の大豆加工品 ・その他の豆加工品 その他の豆加工品	○豆類 ・大豆加工品 大豆(全粒)加工品 豆腐 油揚げ類 納豆 その他の大豆加工品 ・その他の豆加工品 その他の豆加工品	○豆類 ・大豆加工品 大豆(全粒)加工品 豆腐 油揚げ類 納豆 その他の大豆加工品 ・その他の豆加工品 その他の豆加工品
種実類	○堅果類	○堅果類	○植物性食品 ・種実類	○種実類	○種実類	○種実類	○種実類 ・種実類 種実類	○種実類 ・種実類 種実類	○種実類 ・種実類 種実類
野菜類	○緑黄色野菜 ・にんじん ・ふれんそう ・かぼちゃ ・その他 ○その他の野菜類 ・だいこん ・きゃべつ ・はくさい ・その他 ○乾燥野菜類(野菜加工品を含む) ○野菜漬物類 ※茸類は野菜類に含む。	○緑黄色野菜 ・にんじん ・ふれんそう ・かぼちゃ ・その他 ○その他の野菜類 ・だいこん ・きゃべつ ・はくさい ・その他 ○乾燥野菜類(野菜加工品を含む) ○野菜漬物類	○植物性食品 ・緑黄色野菜 ・その他の野菜および茸類 ※トマトが果実類から野菜類に変更	○緑黄色野菜 ・にんじん ・ほうれんそう ・ピーマン ・その他の緑黄色野菜 ○その他の野菜類 ・大根 ・たまねぎ ・トマト ・きゃべつ ・きゅうり ・はくさい ・その他の野菜 ・葉類つけもの ・たくあん、その他つけもの	○緑黄色野菜 ・にんじん ・ほうれんそう ・ピーマン ・その他の緑黄色野菜 ○その他の野菜類 ・大根 ・たまねぎ ・トマト ・きゃべつ ・きゅうり ・はくさい ・その他の野菜 ・葉類つけもの ・たくあん、その他つけもの	○緑黄色野菜 ・にんじん ・ほうれんそう ・ピーマン ・その他の緑黄色野菜 ○その他の野菜類 ・大根 ・たまねぎ ・トマト ・きゃべつ ・きゅうり ・はくさい ・その他の野菜 ・葉類つけもの ・たくあん、その他つけもの	○野菜類 ・緑黄色野菜 トマト にんじん ほうれん草 ピーマン その他の緑黄色野菜 ・その他の野菜 キャベツ きゅうり 大根 たまねぎ はくさい その他の淡色野菜 ・野菜ジュース 野菜ジュース ・漬物 葉類漬物 たくあん、その他の漬物 ※野菜ジュースが追加	○野菜類 ・緑黄色野菜 トマト にんじん ほうれん草 ピーマン その他の緑黄色野菜 ・その他の野菜 キャベツ きゅうり 大根 たまねぎ はくさい その他の淡色野菜 ・野菜ジュース 野菜ジュース ・漬物 葉類漬物 たくあん、その他の漬物	○野菜類 ・緑黄色野菜 トマト にんじん ほうれん草 ピーマン その他の緑黄色野菜 ・その他の野菜 キャベツ きゅうり 大根 たまねぎ はくさい その他の淡色野菜 ・野菜ジュース 野菜ジュース ・漬物 葉類漬物 たくあん、その他の漬物
果実類	○柑橘類およびトマト ○その他の果実類	○柑橘類およびトマト ・柑橘類 ・トマト ○その他の果実類	○植物性食品 ・果実類	○果実類 ・柑橘類 ・りんご ・バナナ ・いちご ・その他の果実(かん詰を含む) ・果汁 ※果汁が調味嗜好品から果実類へ変更	○果実類 ・柑橘類 ・りんご ・バナナ ・いちご ・その他の果実(かん詰を含む) ・果汁	○果実類 ・柑橘類 ・りんご ・バナナ ・いちご ・その他の果実(かん詰を含む) ・果汁	○果実類 ・生果 いちご 柑橘類 バナナ りんご その他の生果 ・ジャム ジャム ・果汁・果汁飲料 果汁・果汁飲料 ※ジャムが砂糖類から果実類に変更	○果実類 ・生果 いちご 柑橘類 バナナ りんご その他の生果 ・ジャム ジャム ・果汁・果汁飲料 果汁・果汁飲料	○果実類 ・生果 いちご 柑橘類 バナナ りんご その他の生果 ・ジャム ジャム ・果汁・果汁飲料 果汁・果汁飲料
きのこ類				○きのこ類 ※きのこ類が野菜類から独立	○きのこ類	○きのこ類	○きのこ類 ・きのこ類 きのこ類	○きのこ類 ・きのこ類 きのこ類	○きのこ類 ・きのこ類 きのこ類
藻類	○海藻類	○海藻類	○植物性食品 ・海藻類	○海藻類	○海藻類	○海藻類	○藻類 ・藻類 藻類	○藻類 ・藻類 藻類	○藻類 ・藻類 藻類
魚介類	○魚介類 ・生魚 ・乾物 ・練製品 ・その他	○魚介類 ・生魚 ・乾物 ・練製品 ・加工品	○動物性食品 ・魚介類 生魚 乾物、その他	○魚介類 ・生魚 さけ、ます まぐろ類 たい、かれい類 あじ、いわし類 その他生魚 ・いか、たこ、かに ・貝類 ・魚(塩蔵) ・魚介(生干し、乾物) ・魚介かん詰 ・魚介佃煮 ・魚介練製品 ・魚介ハム、ソーセージ	○魚介類 ・生魚 さけ、ます まぐろ類 たい、かれい類 あじ、いわし類 その他生魚 ・いか、たこ、かに ・貝類 ・魚(塩蔵) ・魚介(生干し、乾物) ・魚介かん詰 ・魚介佃煮 ・魚介練製品 ・魚介ハム、ソーセージ	○魚介類 ・生魚 さけ、ます まぐろ類 たい、かれい類 あじ、いわし類 その他生魚 ・いか、たこ、かに ・貝類 ・魚(塩蔵) ・魚介(生干し、乾物) ・魚介かん詰 ・魚介佃煮 ・魚介練製品 ・魚介ハム、ソーセージ	○魚介類 ・生魚介類 あじ、いわし類 さけ、ます たい、かれい類 まぐろ、かじき類 その他生魚 貝類 いか、たこ類 えび、かに類 ・魚介加工品 魚介(塩蔵、生干し、乾物) 魚介(缶詰) 魚介(佃煮) 魚介(練り製品) ・魚介ハム、ソーセージ	○魚介類 ・生魚介類 あじ、いわし類 さけ、ます たい、かれい類 まぐろ、かじき類 その他生魚 貝類 いか、たこ類 えび、かに類 ・魚介加工品 魚介(塩蔵、生干し、乾物) 魚介(缶詰) 魚介(佃煮) 魚介(練り製品) ・魚介ハム、ソーセージ	○魚介類 ・生魚介類 あじ、いわし類 さけ、ます たい、かれい類 まぐろ、かじき類 その他生魚 貝類 いか、たこ類 えび、かに類 ・魚介加工品 魚介(塩蔵、生干し、乾物) 魚介(缶詰) 魚介(練り製品) ・魚介ハム、ソーセージ
肉類	○獣鳥肉類 ・獣鳥肉 ・その他の肉類および加工品	○獣鳥肉類 ・獣鳥肉 ・その他の肉類および加工品	○動物性食品 ・獣鳥肉類	○肉類 ・牛肉 ・豚肉 ・鶏肉 ・鮭肉 ・その他の肉 ・ハム、ソーセージ	○肉類 ・牛肉 ・豚肉 ・鶏肉 ・鮭肉 ・その他の肉 ・ハム、ソーセージ	○肉類 ・牛肉 ・豚肉 ・鶏肉 ・鮭肉 ・その他の肉 ・ハム、ソーセージ	○肉類 ・畜肉 牛肉 豚肉 鶏肉 ハム、ソーセージ類 その他の畜肉 ・鳥肉 鶏肉 その他の鳥肉 ・肉類(内臓) 肉類(内臓) ・その他の肉類 鮭肉 その他の肉加工品	○肉類 ・畜肉 牛肉 豚肉 鶏肉 ハム、ソーセージ類 その他の畜肉 ・鳥肉 鶏肉 その他の鳥肉 ・肉類(内臓) 肉類(内臓) ・その他の肉類 鮭肉 その他の肉加工品	○肉類 ・畜肉 牛肉 豚肉 鶏肉 ハム、ソーセージ類 その他の畜肉 ・鳥肉 鶏肉 その他の鳥肉 ・肉類(内臓) 肉類(内臓) ・その他の肉類 鮭肉 その他の肉加工品
卵類	○卵類	○卵類	○動物性食品 ・卵類	○卵類	○卵類	○卵類	○卵類 ・卵類 卵類	○卵類 ・卵類 卵類	○卵類 ・卵類 卵類
乳類	○乳および乳製品 ・乳 ・乳乳製品	○乳および乳製品 ・乳 ・練粉乳	○動物性食品 ・生乳 ・乳製品	○乳類 ・牛乳 ・チーズ ・その他の乳製品	○乳類 ・牛乳 ・チーズ ・その他の乳製品	○乳類 ・牛乳 ・チーズ ・その他の乳製品	○乳類 ・牛乳・乳製品 牛乳 チーズ 発酵乳・乳酸菌飲料 その他の乳製品 ・その他の乳類 その他の乳類	○乳類 ・牛乳・乳製品 牛乳 チーズ 発酵乳・乳酸菌飲料 その他の乳製品 ・その他の乳類 その他の乳類	○乳類 ・牛乳・乳製品 牛乳 チーズ 発酵乳・乳酸菌飲料 その他の乳製品 ・その他の乳類 その他の乳類
油脂類	○油脂類 ・バター、マーガリン ・その他	○油脂類 ・バター、マーガリン ・その他	○植物性食品 ・油脂類	○油脂類 ・バター ・マーガリン ・植物油 ・動物性油脂 ・マヨネーズ類	○油脂類 ・バター ・マーガリン ・植物油 ・動物性油脂 ・マヨネーズ類	○油脂類 ・バター ・マーガリン ・植物油 ・動物性油脂 ・マヨネーズ類	○油脂類 ・油脂類 バター マーガリン 植物油 動物性油脂 その他の油脂	○油脂類 ・油脂類 バター マーガリン 植物油 動物性油脂 その他の油脂	○油脂類 ・油脂類 バター マーガリン 植物油 動物性油脂 その他の油脂
菓子類			○植物性食品 ・菓子類 ※菓子類が調味嗜好品から独立	○菓子類 ・飴類 ・せんべい類 ・カステラ、ケーキ類 ・ビスケット類 ・その他の菓子類	○菓子類 ・飴類 ・せんべい類 ・カステラ、ケーキ類 ・ビスケット類 ・その他の菓子類	○菓子類 ・飴類 ・せんべい類 ・カステラ、ケーキ類 ・ビスケット類 ・その他の菓子類	○菓子類 ・菓子類 和菓子類 ケーキ・ペストリー類 ビスケット類 キャンデー類 その他の菓子類	○菓子類 ・菓子類 和菓子類 ケーキ・ペストリー類 ビスケット類 キャンデー類 その他の菓子類	○菓子類 ・菓子類 和菓子類 ケーキ・ペストリー類 ビスケット類 キャンデー類 その他の菓子類
嗜好飲料類	○調味嗜好品 ・醤油 ・酒 ・菓子 ・その他	○調味嗜好品 ・醤油 ・酒 ・菓子 ・果汁 ・その他	○植物性食品 ・調味嗜好品	○調味・嗜好飲料 ・醤油 ・ソース類 ・塩 ・日本酒 ・ビール ・洋酒その他 ・その他嗜好飲料	○調味・嗜好飲料 ・醤油 ・ソース類 ・塩 ・日本酒 ・ビール ・洋酒その他 ・その他嗜好飲料	○調味・嗜好飲料 ・しょうゆ ・ソース類 ・塩 ・日本酒 ・ビール ・洋酒その他 ・その他嗜好飲料	○嗜好飲料類 ・アルコール飲料 日本酒 ビール 洋酒・その他 ・その他の嗜好飲料 茶 ココア・コーヒー その他の嗜好飲料	○嗜好飲料類 ・アルコール飲料 日本酒 ビール 洋酒・その他 ・その他の嗜好飲料 茶 ココア・コーヒー その他の嗜好飲料	○嗜好飲料類 ・アルコール飲料 日本酒 ビール 洋酒・その他 ・その他の嗜好飲料 茶 ココア・コーヒー その他の嗜好飲料
調味料・香辛料類							○調味料・香辛料類 ・調味料 ソース しょうゆ 塩 マヨネーズ 味噌 その他の調味料 ・香辛料・その他 香辛料・その他	○調味料・香辛料類 ・調味料 ソース しょうゆ 塩 マヨネーズ 味噌 その他の調味料 ・香辛料・その他 香辛料・その他	○調味料・香辛料類 ・調味料 ソース しょうゆ 塩 マヨネーズ 味噌 その他の調味料 ・香辛料・その他 香辛料・その他
その他				○加工食品 ・ぎょうざ ・しゅうまい ・コロケ ・サラダ	○加工食品 ・えびフライ ・カレー ・ぎょうざ ・コンクリーム ・コロッケ ・シチュー ・しゅうまい ・ハンバーグ ・フレンチポテト ・ミートボール ・ミンチカツ ・サラダ	○加工食品 ・えびフライ ・カレー ・ぎょうざ ・コンクリーム ・コロッケ ・シチュー ・しゅうまい ・ハンバーグ ・フレンチポテト ・ミートボール ・ミンチカツ ・サラダ			○その他の食品

※報告書に食品群分類が掲載されている昭和33年以降について整理。