

健康づくりのための 身体活動

日時 平成29(2017)年2月18日(土) 13:00~16:00 (開場12:00)
場所 よみうりホール 千代田区有楽町1-11-1 読売会館7階(JR有楽町駅前「ビックカメラ」の上)
コーディネーター：健康増進研究部長 宮地 元彦

入場無料、当日会場にて受付、先着800名

- 12:00 開 場
- 13:00 **開会の挨拶**..... 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所理事長 米田 悦啓
- 13:05 **国立健康・栄養研究所のご紹介**..... 研究企画評価主幹 福田 光
- 13:20 基 調 講 演
- 「健康寿命延伸のための身体活動・運動
—疫学調査にみる身体活動・運動や食事の重要性—**
..... 九州大学基幹教育院 教授 熊谷 秋三
- 14:20 休 憩
- 14:35 講 演 1
- 「運動・体力のエビデンス」**..... 健康増進研究部室長 澤田 亨
- 15:05 講 演 2
- 「身体活動からみたエネルギー必要量」**..... 基礎栄養研究部長 田中 茂穂
- 15:35 質疑応答・総合討論
- 15:55 **閉会の挨拶**..... 国際産学連携センター長 西 信雄
- 16:00 終了



- 主 催：国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所
- 後 援：厚生労働省／文部科学省／消費者庁／東京都／千代田区／国立保健医療科学院／国立研究開発法人国立国際医療研究センター／独立行政法人国民生活センター／公益社団法人日本医師会／公益社団法人日本フィットネス協会／公益社団法人日本栄養士会／公益財団法人健康・体力づくり事業財団／特定非営利活動法人日本健康運動指導士会
- 賛助企業：アサヒ飲料株式会社／味の素ゼネラルフーズ株式会社／株式会社伊藤園／(株)イトーキ／大塚製薬株式会社／花王株式会社／株式会社カーブスジャパン／キッコーマン株式会社／キリン株式会社／サントリーウエルネス株式会社／株式会社J-オイルミルズ／一般社団法人全日本コーヒー協会／第一出版株式会社／株式会社南江堂／日清オイリオグループ株式会社／日清食品ホールディングス株式会社／不二製油株式会社／フジッコ株式会社／株式会社ヤクルト本社／ (五十音順)
- 問い合わせ先：〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1
国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所国際産学連携センター
TEL：03-3203-5721 FAX：03-3202-3278