

第4回糖尿病週間・世界糖尿病デー / 市民公開講座

糖尿病を知ろう～身近な話題から最先端の治療まで～

日時：11月14日（月）14:00～

場所：国立国際医療研究センター 中央棟地下1階アトリウム

開会のご挨拶 春日雅人 国立国際医療研究センター 理事長

1, 健康につながる食事の秘密

大杉 満（国立国際医療研究センター 糖尿病情報センター長）

2, 食べながら糖尿病予防

趙 蘭奈（国立国際医療研究センター 栄養管理室）

～ブレイクタイム～

健康運動指導士による リフレッシュのストレッチ

黒田 恵美子（NPO 法人日本健康運動指導士会常務理事・（公財）健康・体力づくり事業財団 理事）

3, 血糖値の改善効果を期待させる健康食品の実態と活用

梅垣 敬三（国立健康・栄養研究所 情報センター長）

4, 手術で治す糖尿病 ～metabolic surgeryで出来ること～

関 洋介（四谷メディカルキューブ減量・糖尿病外科センター 臨床研究管理部部長）

閉会のご挨拶 古野純典 国立健康・栄養研究所 所長



world diabetes day

主催：国立研究開発法人 国立国際医療研究センター

共催：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所

後援：健康日本21 推進全国連絡協議会

協力：公益財団法人 健康・体力づくり事業財団

NPO 法人日本健康運動指導士会

（展示）：東京大学医学部・医学部附属病院 健康と医学の博物館

（ポスター）：武蔵野美術大学芸術文化学科

