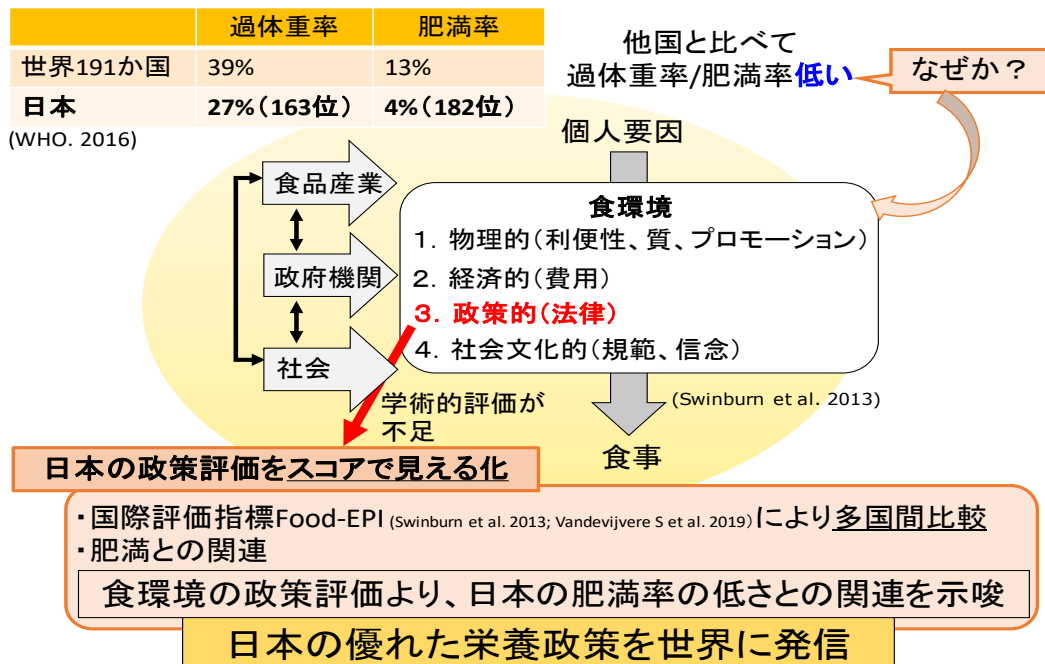


## 国際評価指標に基づく健康的な食環境に関する政策評価の研究 ご協力をお願い

日本は諸外国と比較して肥満率が低いことが知られています。その要因は様々ですが、食という観点からみると、いくつかの食環境より個人レベルの要因を通して複雑に関連し合い、私たちの食事に影響している可能性が考えられます。厚生労働省が示した21世紀における第二次国民健康づくり運動（健康日本21〔第二次〕）では、健康の増進に関する基本的な方向に対する目標達成に向けて様々な政策が立案されています。食環境改善のための政策は、目標達成に向けた注目すべき政策のひとつです。

しかし、食環境を体系的にまとめ、学術的に評価した報告は日本ではまだありません。

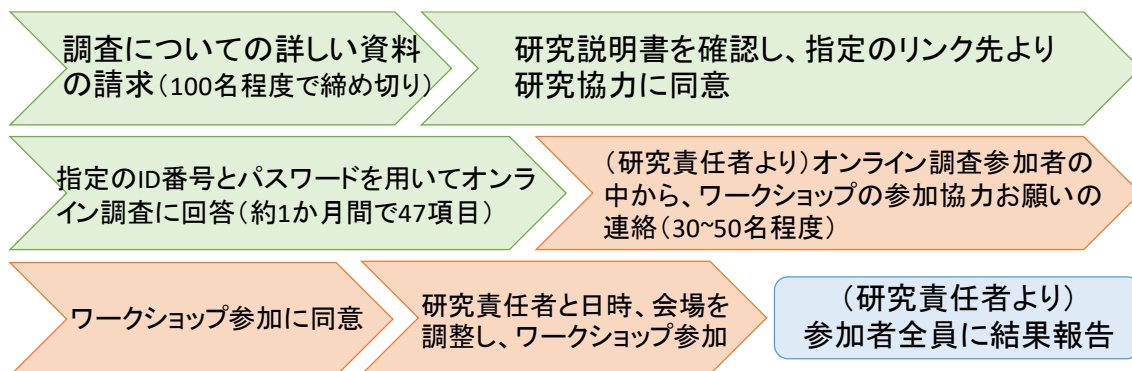
### 肥満予防に有効な食環境の政策評価



そこで、私たちは、「国際評価指標に基づく健康的な食環境に関する政策評価」という研究で公衆栄養、公衆衛生の専門家を対象に、国際的評価指標「健康的な食環境の政策指標 (Food-EPI)」を用いて政策評価を行うことにしました。本研究によって日本の政策の優れた点や課題点を整理し、見える化することで、将来の政策立案に生かすことが出来ます。国内の専門家による政策評価をまとめた報告書は学術的にも政策的にも貴重です。ご協力いただく皆さまの専門分野にも活かせるような調査結果を報告いたします。

本研究では、以下の2段階で調査を行います：1) オンラインでのアンケートへの回答、2) 今後実施すべき政策に関する意見交換のためのワークショップ参加。1) のみの調査、あるいは両方の調査にご協力をお願いしています。

### 調査の流れ図



### 調査についての詳しい資料の請求先、お問い合わせ

件名は、

資料請求【国際評価指標に基づく健康的な食環境に関する政策評価の研究】  
をお願いいたします。

E-mail: [foodenv@nibiohn.go.jp](mailto:foodenv@nibiohn.go.jp)

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所  
国際栄養情報センター 国際栄養戦略研究室  
研究代表者 山口 美輪  
〒162-8636 東京都新宿区戸山 1-23-1