

項目	内容
名称	ピニトール [英]Pinitol [学名] D-ピニトール：(1S,2S,4S,5R)-6-methoxycyclohexane-1,2,3,4,5-pentol L-ピニトール：(1S,2R,4R,5R)-6-methoxycyclohexane-1,2,3,4,5-pentol
概要	ピニトールは、D-シクロイノシトールがメチル化された環状ポリオール。イナゴマメ、アイスプラントなどの植物に含まれる。
法規・制度	■食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質（原材料）」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」にも該当しない。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ C ₇ H ₁₄ O ₆ 、分子量：194.18
分析法	・ イナゴマメ (<i>Ceratonia siliqua</i> L.) シロップ、果肉および種子に含まれるD-ピニトールをGC-MSで分析した報告がある (PMID:30986609)。

有効性

ヒ	循環器・	調べた文献の中に見当たらない。
ト	呼吸器	
での 評価	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

[\(PMID:31030165\) J Nutr Biochem. 2019;68:33-41.](#)

[\(PMID:35011390\) Molecules. 2021;27\(1\):158.](#)

[\(PMID:30986609\) J Chromatogr B Analyt Technol Biomed Life Sci
. 2019 May 15;1116:60-64.](#)