

項目	内容
名称	ヘチマ、シカラク、イトウリ [英]Luffa、Loofah、Angled Loofah、Dishcloth Sponge [学名]Luffa aegyptiaca、Luffa acutangula、Luffa cylindrica M.Roem.、Luffa operculata
概要	<p>ヘチマはウリ科のツル性植物。高さ15 m程度に生長する。日本では果実が食用として、果実繊維がタワシとして、茎汁が化粧品として利用されており、なじみの深い植物である。シカラク(糸瓜絡)またはイトウリ(糸瓜)とも呼ばれる。</p>  <p>写真提供: 広島大 医歯薬 生薬学研究室</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘチマ(シカラク) 果実、果実繊維、茎、葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・茎汁にサポニン、シュウ酸カリウムなどを、果実にルフェイン、シトルリン、ククルピタシン、粘液質、キシラン、マンナン、キシロール、ガラクトタンなどを含む(29)(33)。
分析法	-
有効性	

循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
ヒト生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
で脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
の免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
評価骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ (35) 新分類 牧野日本植物図鑑 北隆館 (80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ