


項目	内容
名称	エイランタイ、アイスランドモス、アイスランドゴケ [英]Iceland Moss、Iceland Lichen、Lichen islandicus、Centraria、Eryngo-leaved Liverwort [学名]Cetraria islandica
概要	エイランタイは、ウメノキゴケ科の黄緑色の地衣類。高さ8 cm程度に生長する。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アイスランド苔植物体：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・リケニン (lichenin)、イソリケニン (isolichenin)、苦味質、地衣酸、ウスン酸、多糖類、粘液などを含む (33) (58) (PMID:3468923) (PMID:3821142)。
分析法	-
有効性	

 [\(PMID:3468923\) Arch Toxicol Suppl. 1986;9:406-9.](#)

[\(PMID:3821142\) J Ethnopharmacol. 1986 Dec;18\(3\):273-96.](#)
