

項目	内容
名称	エイランタイ、アイスランドモス、アイスランドゴケ [英]Iceland Moss、Iceland Lichen、Lichen islandicus、Centraria、Eryngo-leaved Liverwort [学名]Cetraria islandica
概要	エイランタイは、ウメノキゴケ科の黄緑色の地衣類。高さ8 cm程度に生長する。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>アイスランド苔植物体：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> <li>リケニン (lichenin)、イソリケニン (isolichenin)、苦味質、地衣酸、ウスン酸、多糖類、粘液などを含む (33) (58) (<a href="#">PMID:3468923</a>) (<a href="#">PMID:3821142</a>)。</li> </ul>
分析法	-
有効性	

循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
ヒト生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
で脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
の免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
評価骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献 試験管内・動物他での情報評価	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ (58) The Complete German Commission E Monographs

\*米国ハーブ製品協会(American Herbal Products Association, AHPA)  
クラス1:適切に使用する場合、安全に摂取することができるハーブ

 [\(PMID:3468923\) Arch Toxicol Suppl. 1986;9:406-9.](#)

[\(PMID:3821142\) J Ethnopharmacol. 1986 Dec;18\(3\):273-96.](#)

---