


項目	内容
名称	ジュウニヒトエ [英]Ajuga Nipponensis、Ajuga、Junihitoe [学名]Ajuga nipponensis Makino
概要	<p> ジュウニヒトエ (十二単衣) は本州、四国の林や野原に生育するシソ科の多年草。高さ5~30 cm程度に生長する。花が重なって咲くことから、「十二単衣」との名称がつけられたとの説もある。 </p>  <p> <small>写真提供：筑波大・医歯薬・生薬学研究室</small> </p>
法規・制度	<p> ■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。 </p> <p> ■ 食品添加物 ・天然香料基原物質リスト ジュウニヒトエ (ピューグル) が記載されている。 </p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・アジュガマリン、ジヒドロアジュガマリン、アジュゴース、cyasterone、ajugasteroneなどを含む (29) 。

分析法

・エクジステロイドをNMR法またはHPLC法にて分析した報告がある
[\(PMID:11249608\)](#) ([PMID:17210166](#))。

有効性

ヒトでの評価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献情報	試験管内・動物他での	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)
(34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一
(35) 新分類 牧野日本植物図鑑 北隆館
(80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ
[\(PMID:16255341\) Clin Toxicol \(Phila\). 2005;43\(6\):583-5.](#)
[\(PMID:11249608\) J Asian Nat Prod Res. 2000;2\(4\):263-9.](#)
[\(PMID:17210166\) Steroids. 2007 Mar;72\(3\):270-7. Epub 2007 Jan 8.](#)