

項目	内容
名称	サボンソウ、サポナリア [英]Red Soapwort、Bouncinf-Bet、Jabonera Roja、Saonaire [学名]Saponaria officinalis L.
概要	<p>サボンボウは、ヨーロッパ原産のナデシコ科の多年草。高さ30～100 cm程度に生長する。主に根が用いられ、茶として利用される場合もある過去には、洗剤の代わりとして、衣類の洗濯に用いられたこともある。</p>  <p>写真提供:広島大医歯薬生薬学研究室</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サポニン類 (33) (<a href="#">PMID:9834154</a>) (<a href="#">PMID:10654413</a>)、樹脂 (33)、揮発油 (33) などを含む。</li> </ul>

分析法

・全草中のサポニンをNMRにて同定した報告がある ([PMID:9834154](#)) ([PMID:10654413](#))。

有効性

ヒトでの評価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献情報	試験管内・動物他での評価	調べた文献の中に見当たらない。

\*米国ハーブ製品協会(American Herbal Products Association, AHPA)

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
- (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館
- (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)
- (33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ
- (34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一
- (35) 新分類 牧野日本植物図鑑 北隆館
- (80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ
- (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)  
[\(PMID:10654413\) Nat Prod. 1999 Dec;62\(12\):1655-9.](#)  
[\(PMID:9834154\) J Nat Prod. 1998 Nov;61\(11\):1368-73.](#)