

| 項目 | 内容 |
|----------|--|
| 名称 | ウツボグサ、カゴソウ、ヒールオール [英]Self-Heal、All-Heal、Blue Curls、Brownwort、Brunelle、Brunelle Vulgaire [学名]Prunella vulgaris L. ssp. asiatica (Nakai) H. Hara.、Prunella vulgaris Linné var. lilacina Nakai |
| 概要 | <p>ウツボグサは、ヨーロッパおよびアジア原産のシソ科の多年草。高さ10～50 cm程度に生長する。主に地上部が用いられ、茶として利用される場合もある。</p>  <p style="font-size: small; text-align: center;">写真提供: 広島大 医薬学 生薬学研究室</p> |
| 法規・制度 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食薬区分 ・全草：「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。 ■ 日本薬局方 ・カゴソウが収載されている。 |
| 成分の特性・品質 | |
| 主な成分・性質 | ・タンニン、コーヒー酸、ロスマリン酸、チアミン、ビタミンC、ビタミンK、苦味質、フラボノイド類、トリテルペンサポニン類、五環性トリテルペン類 (ウルソール酸、ベツリニール酸、オレアノニール酸) など含む (33) (101)。 |
| 分析法 | ・穂に含まれるフェノール配糖体をNMRにて同定した報告がある (PMID:21800544)。 |

| 有効性 | | |
|--------|--|----------------|
| ヒトでの評価 | 循環器・呼吸器 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| | 消化系・肝臓 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| | 糖尿病・内分泌 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| | 生殖・泌尿器 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| | 脳・神経・感覚器 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| | 免疫・がん・炎症 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| | 骨・筋肉 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| | 発育・成長 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| | 肥満 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| | その他 | 調べた文献の中に見たらない。 |
| 参考文献 | (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ (34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一 (80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson. (PMID:21800544) 薬学学報. 2011 May;46(5):561-3. | |