

項目	内容
名称	オオボウシバナ、アオバナ、ツキクサ、ジゴクバナ、ツユクサ [英]- [学名]Commelina communis L.
概要	<p>オオボウシバナは、ツユクサの栽培種で、高さ約50 cmの1年草本。夏に青色の花をつける1日花。生葉が漬物、サラダなどに、乾燥した葉がお茶として利用されるほか、花の青汁が染料として利用される。</p>  <p>写真提供: 広島大・医歯薬・生薬学研究</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オオボウシバナ (アオバナ/ツキクサ/ジゴクバナ/Commelina communis L. var. hortensis Makino) 地上部 (種子を除く): 「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。 ・ツユクサ 若芽: 「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・地上部に1-deoxynojirimycin (DNJ)、2,5-dihydroxymethyl-3,4-dihydroxypyrrrolidine (DMDP) を含む (2002118162)。
分析法	<ul style="list-style-type: none"> ・地上部のDNJ、DMDPをLC/MSで分析した報告がある (2002118162)。

有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (2002118162) Natural Med. 2001; 55(5):251-4. (2015144312) 日本胸部臨床. 2015;74(3):336-41.