

項目	内容
名称	グッグル、ガムググル [英]Guggul、Devahupa、Guggul gum、Guggulipid、Guggulsterone など [学名]Commiphora mukul
概要	グッグルはインドや近東原産の棘がある植物。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ガムググル (Commiphora mukul) 樹脂：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	
分析法	<ul style="list-style-type: none"> ・グッグル樹脂およびグッグル樹脂を含む市販品中のグッグルステロン (グッグルステロンZ、グッグルステロンE) をHPLC-PDA法にて分析した報告がある (PMID:9892081)。 ・グッグル抽出物およびグッグルカプセル (共に市販品) 中のグッグルステロン (グッグルステロンZ、グッグルステロンE) をHPTLC法にて分析した報告がある (PMID:15351045)。
有効性	
ヒ 循環器・ ト 呼吸器	<p>RCT</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高コレステロール血症に罹患している人103名 (アメリカ) を対象とした二重盲検

での評価	<p>無作為化プラセボ対照試験において、グッグル抽出物 (グッグルステロン2.5%含有) を1 g×3回/日 (33名、平均51.1歳) または2 g×3回/日 (34名、平均53.3歳)、8週間摂取させたところ、血中脂質 (LDL-C) の上昇、血中脂質 (HDL-C) の低下が認められ、血中脂質 (TC、TG) に影響は認められなかった (PMID:12915429)。</p> <p>・血清コレステロールが高めの成人43名 (試験群22名、平均55.5歳、ノルウェー) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、グッグル2,160 mg/日を12週間摂取させたところ、血中脂質 (TC) 値の低下が認められたが、血中脂質 (HDL-C) の低下も認められ、血中脂質 (LDL-C、TG、TC/HDL-C比) に影響は認められなかった (PMID:19114224)。</p>
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	<p>RCT</p> <p>・高コレステロール血症患者103名 (アメリカ) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、グッグル抽出物 (グッグルステロン2.5%含有) を1 g×3回/日 (33名、平均51.1歳) または2 g×3回/日 (34名、平均53.3歳)、8週間摂取させたところ、体重に影響は認められなかった (PMID:12915429)。</p>
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳</p> <p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)</p> <p>(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)</p> <p>(79) The Essential Guide to Herbal Safety Elsevier (2005)</p> <p>(PMID:12915429) J AMA. 2003 Aug 13;290(6):765-72.</p> <p>(PMID:15187214) Ann Pharmacother. 2004 Jul-Aug;38(7-8):1222-5. Epub 2004 Jun 8.</p> <p>(PMID:19398239) J Hepatol. 2009 Jun;50(6):1273-7.</p> <p>(PMID:16650108) Contact Dermatitis. 2006 Apr;54(4):226-7.</p> <p>(PMID:15761442) J Am Acad Dermatol. 2005 Mar;52(3 Pt 1):533-4.</p> <p>(PMID:17441853) Contact Dermatitis. 2007 May;56(5):286-7.</p> <p>(PMID:9892081) J Chromatogr B Biomed Sci Appl. 1998 Dec 11;720(1-2):189-96.</p> <p>(PMID:15351045) J Pharm Biomed Anal. 2004 Sep 21;36(1):33-41.</p> <p>(PMID:7852226) J Assoc Physicians India. 1994 Jun;42(6):454-5.</p> <p>(PMID:19114224) Complement Ther Med. 2009 Jan;17(1):16-22.</p>