

項目	内容
名称	カッコウチヨロギ、ベトニー、イヌゴマ [英]Betony、Bishopswort、Hedge Nettles、Tabac des Gardes、Wood Betony [学名]Stachys officinalis、Betonica officinalis、Stachys betonica
概要	<p> カッコウチヨロギは、ヨーロッパのほとんどの地域に分布するシソ科の多年草で、高さ50～60 cm程度に生長する。主に地上部が頭痛に対する効果などを期待して利用される。 </p>  <p> 写真提供: 薬用植物資源研究センター </p>
法規・制度	<p> ■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。 </p> <p> ■ 食品添加物 ・天然香料基原物質リスト イヌゴマ (ベトニー) が記載されている。 </p>
成分の特性・品質	

主な成分・性質	・ベタイン、コリン (33)、アルカロイド類 (スタキドリン (stachydrine)、ベトニシンなど)、タンニン (33) などを含む。
分析法	・精油中の成分をGC法およびGC/MS法にて分析した報告がある (PMID:23847079)。 ・地上部中のフェニルエタノイド配糖体を分析した報告がある (PMID:8862039)。
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
ヒトの生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
で脳の感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
評価 免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ (34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一 (80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ (110) 天然香料基原物質リスト (公) 日本食品化学研究振興財団 (PMID:23847079) Chem Biodivers. 2013 Jul;10(7):1335-49. (PMID:8862039) Phytochemistry. 1996 Sep;43(2):475-9.