

項目	内容
名称	食用ホオズキ、プレイノサ [英]Strawberry tomato, Dwarf Cape gooseberry [学名]Physalis pruinosa L.
概要	ナス科の一年生草本。がくが大きく膨らみ、果実を包んで黄熟する。がくは観賞用ホオズキのように赤くはなく薄茶色でかさかさしており、果実が生食、砂糖漬け、加熱調理等で食用に利用される。ナス科ホオズキ属には、他に、シマホオズキ (別名：ブドウホオズキ、インカベリー、学名：Physalis peruviana) やオオブドウホオズキ (別名：トマティーヨ、学名：Physalis philadelphica) 等があり食用に供されるが、別の植物である。なお、観賞用のホオズキ (学名：Physalis Alkekengi L.) は全草が民間療法や生薬として用いられ、根 (サンショウコン：酸漿根) は、「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食用ホオズキ (プレイノサ) 果実：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	ビタミンA、ビタミンB群、鉄分、アルカロイド (フィグリン)、ステロイド (フィサプルインA, B) 等を含む (101) (102)。
分析法	
有効性	

ヒ ト で の 評 価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

・情報の信頼性が高いとされる研究方法で検討した報告は見当たらない。

参考文献

(101) 健康・機能性食品の基原植物事典 中央法規

(102) 薬用植物辞典 (株)NTS

(103) 世界有用植物事典 平凡社

[\(104\) 米国農務省国立栄養データベース](#)