

項目	内容
名称	ナガバハッカ、ケハッカ [英]English Horsemint、Biblical Mint、Menthe Anglaise、Pudina、Wild Mint [学名]Mentha longifolia、Mentha sylvestris
概要	<p>ナガバハッカはシソ科の多年草。主に地上部が用いられ、茶として使用される場合もある。</p>  <p>写真提供: 薬用植物資源研究センター</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・フラボノイド類 (PMID:22416730)、ポリフェノール類 (PMID:21391480) などを含む。
分析法	<ul style="list-style-type: none"> ・フラボノイド類をNMRにて同定した報告がある (PMID:22416730)。 ・葉の精油に含まれる成分をGC/FID法およびGC/MS法にて分析した報告がある (PMID:19895481)。 ・地上部のポリフェノール類をUPLC-TQMS法にて分析した報告がある (PMID:21391480)。
有効性	

循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
ヒト生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
で脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
の免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
評価骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ (PMID:22416730) J Food Sci. 2011 Nov-Dec;76(9):T212-7. (PMID:21391480) J AOAC Int. 2011 Jan-Feb;94(1):43-50. (PMID:19895481) J Food Sci. 2009 Sep;74(7):M358-63. (PMID:19627219) J Med Food. 2009 Jun;12(3):669-74.