

項目	内容
名称	カスカラサグラダ、カスカラ [英]Cascara Sagrada、Bitter Bark、Buckthorn、California Buckthorn [学名]Rhamnus purshiana、Frangula purshiana
概要	カスカラサグラダは、北米西部が原産の落葉低木で、高さ2～6 mに生長する。葉は楕円形。インターネット等でカスカラサグラダ樹皮を含むサプリメントが多数販売されているが、日本では樹皮は「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に分類されるため、食品に添加することはできない。米国FDAにおいて緩下薬として許可されていたが、有効性および安全性に関する科学的根拠が不十分として2002年に取り消されている。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 食薬区分<ul style="list-style-type: none"><li>・ 樹皮が「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。</li></ul></li> <li>■ 食品添加物<ul style="list-style-type: none"><li>・ 天然香料基原物質リスト カスカラが収載されている。</li></ul></li></ul>

成分の特性・品質		
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アントラキノン類 (カスカロシド (cascaroside) A、B、C、D、E、F、アロイン、バルバロイン、クリサロイン)、脂肪油、タンニン等を含む (29)。</li> <li>・新鮮なカスカラサグラダはアントラノールを含んでいるが、徐々に酸化されてアントラキノンに移行する (29)。</li> </ul>	
分析法	-	
有効性		
ヒトでの評価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳  
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」 (別添2、別添3、一部改正について)  
[\(PMID:9396980\) Ann Allergy Asthma Immunol. 1997 Nov;79\(5\):449-54.](#)  
[\(PMID:15019183\) Food Chem Toxicol. 2004 Apr;42\(4\):599-603.](#)  
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館  
[\(PMID:11151906\) Am J Gastroenterol. 2000 Dec;95\(12\):3634-7.](#)  
(101) Handbook of Nonprescription Drugs 20th.ed.