

項目	内容
名称	オシダ、セイヨウオシダ、メイルファーン [英]Male Fern、American Aspidium、Bear's Paw [学名]Dryopteris filix-mas、Aspidium filix-mas、Dryopteris crassirhizoma Nakai
概要	オシダは、オシダ科の多年生シダ。高さ1 m程度に生長する。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>根茎、葉基：「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」該当する。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ フィリシン (filicin)、filmarone、フロログルシノール (phloroglucinol)、トリテルペン類、アルカン類、揮発性油、タンニンなどを含む (33)。
分析法	-
有効性	
ヒトでの評価	調べた文献の中に見当たらない。
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。

脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シエヴァリエ (58) The Complete German Commission E Monographs (22) Botanical Safety Handbook 2nd.ed CRC Press (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳