

項目	内容
名称	サルサパリラ、サルサ、シオデ属 [英]Sarsaparilla [学名]Smilax febrifuga、Smilax medica (Smilax aristolochiifolia、 Smilax aristolochiaefolii)、Smilax regelii (Smilax officinalis) など
概要	<p>サルサパリラは、西インド諸島と米熱帯地域が原産の多年生蔓性植物。小さな緑色の花を付ける。根や根茎がハーブティーやルートビアの香味として利用されるが、サルサパリラと呼ばれる植物には多くの異なった種類が含まれる。同属のケナシサルトリイバラ (Smilax glabra)については別項を参照。ここでは、その他のSmilax属についてまとめる。</p> 
法規・制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>食薬区分</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シオデ属 (サルサ//Smilax属) 葉、サンキライ以外の根：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul> </li> <li>■ <b>食品添加物</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・天然香料基原物質リスト サルサパリラが記載されている。</li> </ul> </li> <li>■ <b>海外情報</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・米国では、GRASに該当する。</li> </ul> </li> </ul>
成分の特性・品質	

主な成分・性質

・サルササポニゲン、スミラゲニンとそのサポニンであるサルササポニン、スミラサポニン、その他ステロイド系サポニン、植物ステロール、でんぷん、樹脂、カリウムなどを含む (23) (75) ([PMID:22285850](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22285850/))。

分析法

-

有効性

ヒトでの評価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳  
(23) 天然食品・薬品・化粧品的事典 朝倉書店 小林彰夫ら 監訳  
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)  
(75) エビデンスに基づくハーブ&サプリメント事典 南江堂  
[\(PMID:22285850\) Steroids. 2012 Apr;77\(5\):504-11.](#)  
[\(PMID:8648042\) J Allergy Clin Immunol. 1996 Jun;97\(6\):1416-8.](#)