

項目	内容
名称	シロガラシ、ホワイトマスタード [英]White Mustard [学名]Sinapis alba L.
概要	シロガラシは、原産地がユーラシアの地中海沿岸で、世界的に栽培されているアブラナ科の一年草。高さ0.6～1.2 m程度に生長する。成熟した果実を乾燥させた後、さやから取り出される種子は香辛料、調味料などに、葉や花はサラダなどとして利用されている。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <p>「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p> <p>■ 海外情報</p> <p>・米国では、GRASに該当する。</p>
成分の特性・品質	

主な成分・性質	・シナルピン、p-ヒドロキシベンジルイソチアシネート、p-ヒドロキシベンジルアミン、シナピン、フラボノイドなどを含む(23) (PMID:15541742) (PMID:16248567)。
分析法	・種子に含まれる4-ヒドロキシベンジルグルコシノレートがGC-MSおよびHPLC-MSで同定した報告がある (PMID:16248567)。
有効性	
循環器・呼吸器	RCT ・急性心筋梗塞患者360名(試験群 242名、平均48.0±5.5歳、アメリカ)を対象とした無作為化プラセボ対象試験において、魚油(EPA 1.08 g/日含有)とマスタード油20 g/日(α -リノレン酸2.9 g/日含有)のどちらか一方を入院期間中(7~15日間)に摂取させたところ、摂取1年後に、魚油摂取群、マスタード油摂取群ともに狭心症、不整脈、左室機能低下(NYHA分類においてIII度またはIV度にあたる心機能状態)のリスクが低下した (PMID:9310278)。
ヒト	消化系・肝臓 調べた文献の中に見当たらない。
で	糖尿病・内分泌 調べた文献の中に見当たらない。
の	生殖・泌尿器 調べた文献の中に見当たらない。
評価	脳・神経・感覚器 調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症 調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉 調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長 調べた文献の中に見当たらない。
	肥満 調べた文献の中に見当たらない。
	その他 調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
- (23) 天然食品・薬品・香粧品の事典 朝倉書店 小林彰夫ら 監訳
- (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)
- (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)
- (101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson
- [\(PMID:15541742\) Phytochemistry. 2004 Dec;65\(23\):3131-4.](#)
- [\(PMID:16248567\) J Agric Food Chem. 2005 Nov 2;53\(22\):8650-4.](#)
- [\(PMID:9310278\) Cardiovasc Drugs Ther. 1997 Jul;11\(3\):485-91.](#)
- [\(PMID:1718119\) Acta Derm Venereol. 1991;71\(4\):291-5.](#)
- [\(PMID:2149323\) Contact Dermatitis. 1990 Sep;23\(3\):189-90.](#)
- [\(PMID:12197573\) Ann Allergy Asthma Immunol. 2002 Aug;89\(2\):166-71.](#)
- [\(PMID:16512809\) Allergy. 2006 Apr;61\(4\):461-76.](#)
- [\(PMID:16751008\) J Allergy Clin Immunol. 2006 Jun;117\(6\):1423-9.](#)
- [\(PMID:16261963\) J Investig Allergol Clin Immunol. 2005;15\(3\):228-31.](#)
- [\(PMID:14744677\) Food Addit Contam. 2004 Jan;21\(1\):1-31.](#)
- [\(PMID:12708976\) Allergy. 2003 Apr;58\(4\):295-9.](#)
- [\(PMID:14616109\) Allergy. 2003 Dec;58\(12\):1311-4.](#)
- [\(PMID:11298008\) Allergy. 2001;56 Suppl 67:45-7.](#)
- [\(PMID:10887301\) J Allergy Clin Immunol. 2000 Jul;106\(1 Pt 1\):27-36.](#)
- [\(PMID:10831013\) Ann Allergy Asthma Immunol. 2000 May;84\(5\):559-60.](#)
- [\(PMID:10703645\) Contact Dermatitis. 2000 Feb;42\(2\):114-5.](#)
- [\(PMID:10435479\) Allergy. 1999 Jun;54\(6\):626-9.](#)
- [\(PMID:9555613\) J Investig Allergol Clin Immunol. 1998 Jan-Feb;8\(1\):6-16.](#)
- [\(PMID:9249277\) Clin Exp Allergy. 1997 Jul;27\(7\):833-41.](#)
- [\(PMID:9260218\) Pediatr Allergy Immunol. 1997 Feb;8\(1\):41-4.](#)
- [\(PMID:7551207\) J Investig Allergol Clin Immunol. 1995 Jan-Feb;5\(1\):54-6.](#)
- [\(PMID:7583850\) Ann Allergy Asthma Immunol. 1995 Oct;75\(4\):340-2.](#)
- [\(PMID:8457028\) Allergy. 1993 Jan;48\(1\):62-3.](#)
- [\(PMID:1416267\) Ann Allergy. 1992 Oct;69\(4\):317-20.](#)
- [\(PMID:2068046\) Postgrad Med J. 1991 Apr;67\(786\):404.](#)
- [\(PMID:2302864\) Dermatol Clin. 1990 Jan;8\(1\):77-80.](#)
- [\(PMID:2954759\) Contact Dermatitis. 1987 Apr;16\(4\):212-4.](#)
- [\(PMID:2424222\) Acta Derm Venereol. 1986;66\(1\):70-1.](#)
- [\(PMID:4064648\) Contact Dermatitis. 1985 Aug;13\(2\):121-2.](#)
- [\(PMID:11435729\) Int Arch Allergy Immunol. 2001 Jun;125\(2\):128-34.](#)
- [\(PMID:15940148\) J Allergy Clin Immunol. 2005 Jun;115\(6\):1284-90.](#)
- [\(PMID:18775058\) Acta Paediatr. 2009 Feb;98\(2\):310-5.](#)
- [\(PMID:20085601\) Clin Exp Allergy. 2009 Dec;39\(12\):1929-36.](#)
- [\(PMID:9208050\) Allergol Immunopathol \(Madr\). 1997 May-Jun;25\(3\):135-44.](#)
- [\(PMID:15575930\) Allergy. 2005 Jan;60\(1\):48-55.](#)
- [\(PMID:12708974\) Allergy. 2003 Apr;58\(4\):287-8.](#)
- [\(PMID:17505138\) Int Arch Allergy Immunol. 2007;144\(1\):57-63.](#)
- [\(PMID:8458663\) Int Arch Occup Environ Health. 1993;64\(6\):457-61.](#)
- [\(PMID:6303320\) Biochem Biophys Res Commun. 1983 Apr 29;112\(2\):464-8.](#)
- [\(PMID:15691868\) Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2005 Jun;288\(6\):G1266-73.](#)
- [\(PMID:17509021\) Neurogastroenterol Motil. 2007 May;19\(5\):390-400.](#)
- [\(PMID:16574988\) Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2006](#)

[Aug;291\(2\):G364-71.](#)
[\(PMID:15275753\) Pain. 2004 Jul;110\(1-2\):64-71.](#)
[\(PMID:15738115\) Chem Senses. 2005 Jan;30 Suppl 1:i203-4.](#)
[\(PMID:7790693\) J Am Coll Nutr. 1995 Apr;14\(2\):176-83.](#)
[\(PMID:9863275\) Indian J Med Res. 1998 Nov;108:191-202.](#)
[\(PMID:12693827\) Hum Exp Toxicol. 2003 Feb;22\(2\):51-5.](#)
[\(PMID:12616618\) Teratog Carcinog Mutagen. 2003;Suppl 1:273-82.](#)
[\(PMID:19752586\) Pharmacology. 2009;84\(4\):227-33.](#)
[\(PMID:15881858\) Indian J Physiol Pharmacol. 2005 Jan;49\(1\):49-56.](#)
[\(PMID:12613401\) Indian J Physiol Pharmacol. 2002 Jul;46\(3\):355-60.](#)
[\(PMID:19374164\) Indian J Exp Biol. 2009 Feb;47\(2\):98-103.](#)
[\(PMID:8867261\) Pain. 1996 Jan;64\(1\):179-89.](#)
[\(PMID:7820646\) Brain Res. 1994 Sep 19;657\(1-2\):73-8.](#)
[\(PMID:7681404\) Eur J Pharmacol. 1993 Feb 23;232\(1\):113-20.](#)
[\(PMID:9535123\) Neurosci Lett. 1998 Feb 27;243\(1-3\):101-4.](#)
[\(PMID:8317314\) Agents Actions. 1993;38 Spec No:C22-4.](#)
[\(PMID:10559023\) Arterioscler Thromb Vasc Biol. 1999 Nov;19\(11\):2762-8.](#)
[\(PMID:17237762\) Nature. 2007 Feb 1;445\(7127\):541-5.](#)
[\(PMID:19419422\) Eur J Neurosci. 2009 Apr;29\(8\):1568-78.](#)
[\(PMID:18354058\) J Pharmacol Exp Ther. 2008 Jun;325\(3\):1007-15.](#)
[\(PMID:18082143\) FEBS Lett. 2008 Jan 23;582\(2\):229-32.](#)
[\(PMID:18515013\) Neuroscience. 2008 Jul 17;154\(4\):1467-76.](#)
[\(PMID:6845772\) Z Ernährungswiss. 1983 Jan;22\(1\):59-64.](#)
[\(PMID:17188481\) Phytomedicine. 2007 Aug;14\(7-8\):479-85.](#)
[\(PMID:25733093\) BMJ Case Rep. 2015 Mar 2;2015.](#)