

項目	内容
名称	ムラサキフトモモ、ジャンブル [英]Jambolan、Jambol、Black Plum、Jambul、Jamum、Java Plum [学名]Syzygium cumini (L.) Moench、Eugenia cumini、Eugenia jambolana
概要	ムラサキフトモモは南アジアおよびオーストラリア原産のフトモモ科の常緑樹で、高さ6～12 cm程度に生長する。主に種子、葉、果実、樹皮が糖尿病への効果を期待して利用される。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <p>・ムラサキフトモモ (ジャンブル/Syzygium cumini) 種子：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・フラボノイド類 (101) (PMID:23569906)、タンニン類 (33) (101)、フェノール類 (33)、アルカロイド類 (ジャンボシン (jambosine)) (33) (PMID:23569906)、アントシアニン類 (PMID:23569906) などを含む。
分析法	-
有効性	
ヒトの循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。

評価	糖尿病・ 内分泌	RCT ・2型糖尿病患者27名 (試験群9名、平均54.1±8.1歳、ブラジル) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、ムラサキフトモモ2.0 gを1 Lの水で抽出した茶を28日間摂取させたところ、空腹時血糖値およびインスリン値に影響は認められなかった (PMID:16476114)。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
	参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ (34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一 (80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson (PMID:23569906) Asian Pac J Trop Biomed. 2012 Mar;2(3):240-6. (PMID:16476114) J Clin Pharm Ther. 2006 Feb;31(1):1-5.