

項目	内容
名称	カバノキ属 [英]Birch、silver birch、white birchなど [学名]Betula platyphylla Sukatchev var.japonica (Miq) Hara、Betula pubescens.、Betula pendula、Betula papyrifera、Betula papyrifera、Betula alb. Sinensis、Betula lent.など
概要	カバノキ属は、アメリカ、ヨーロッパ、アジアの温帯地域で見られるカバノキ科の植物で、シラカンバ、ヨーロッパシラカンバ、アメリカシラカンバ、シダレカンバ、アメリカミズメなどがある。シダレカンバは、樹液を発酵させて、ビールやワイン、酒類、酢として利用される。
法規・制度	■ 食薬区分 <ul style="list-style-type: none">・シラカンバ 果実：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。・その他カバノキ属の植物：「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」にも該当しない。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ヨーロッパシラカンバ、シダレカンバは、ベツリン酸、ベツリン、オレアノール酸、ペオールを含む (PMID:16503940) (PMID:23692042)。葉には、フラボノイド、サポニン、タンニン、揮発性油を含む (58)。
分析法	・シダレカンバ葉抽出物中のフラボノールをHPLC-DAD、LC-MS、GC-MSで分析した報告がある (PMID:20189738)。

有効性		
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。	
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。	
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。	
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。	
ヒトでの評価	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
	参考文献	(20) ハーブ大百科 誠文堂新光社 デニ・バウン (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (58) The Complete German Commission E Monographs (80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS). (101) 新訂 原色樹木大図鑑 北隆館 (PMID:20189738) J Pharm Biomed Anal. 2010 Oct 10;53(2):137-44. (PMID:16503940) J Dtsch Dermatol Ges. 2006 Feb;4(2):132-6. (PMID:23692042) Contact Dermatitis. 2013 Jun;68(6):382-3.