

項目	内容
名称	ヨーロッパソクズ [英]Dwarf Elder [学名]Sambucus ebulus
概要	ヨーロッパソクズは、レンブクソウ科 (Adoxaceae/Sambucaceae) またはスイカズラ科 (Caprifoliaceae) の植物で、0.5~2 m程度に生長する。主に葉、根、果実が利用される。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・イリドイド類 (エブロシド (ebuloside) など)、サンプニグリン (sambunigrine、青酸配糖体) などを含む (101)。
分析法	・地上部中の非グリコシド性イリドイド類 (PMID:23879302) またはイリドイド配糖体 (PMID:19795902) をNMRにて同定した報告がある。
有効性	
ヒトでの評価	調べた文献の中に見当たらない。
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。

生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson (PMID:23879302) Nat Prod Res. 2013;27(21):2012-5. (PMID:19795902) J Nat Prod. 2009 Oct;72(10):1798-803.