

項目	内容
名称	トサカ (鶏冠) [英]comb [学名]-
概要	トサカは、ニワトリの頭頂部にある羽毛を欠く皮膚の突起のことである。また類似した他の爬虫類や鳥類の頭頂部にある肉質の突起をさす。ニワトリのトサカには性的二型が認められ、成熟した雄で特に発達する。トサカより抽出したヒアルロン酸を原材料として用いた健康食品が販売されている。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <p>「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ヒアルロン酸を約1%含む (2016310988) 。
分析法	-
有効性	
ヒトでの評価	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。

生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	<p>RCT</p> <ul style="list-style-type: none"> ・膝の違和感・痛みを感じている成人77名（40歳以上、試験群38名、日本）を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、鶏冠抽出物756 mg（ヒアルロン酸25.2 mg含有）/日を朝食後に12週間摂取させたところ、起床時の膝のこわばり（VAS）のみ改善が認められた。一方、階段を上がる時、下がる時、就寝前の安静時、ふだんより長期間もしくは長距離を歩行した時の膝の状態（VAS）に影響は認められなかった（2016310988）。 ・軽度の膝痛がある成人80名（試験群40名、平均42.38±10.16歳、スペイン）を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、オンドリ鶏冠抽出物 80 mg含有低脂肪ヨーグルト125 mL/日を12週間摂取させたところ、膝の筋肉機能、膝浸出液の貯留、痛みに影響は認められなかった (PMID:26302034)。 ・軽度の膝痛がある成人148名（試験群74名、平均48.70±11.51歳、スペイン）を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、オンドリ鶏冠抽出物 80 mg含有低脂肪ヨーグルト125 mL/日を12週間摂取させたところ、膝の筋肉機能6項目中1項目（屈曲時総作業量）の増加と、膝浸出液の貯留、痛みの低下が認められた (PMID:29888778)。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(101) 生物学辞典 第1版 東京化学同人 (2016310988) 薬理と治療. 2016;44(2):207-17. (PMID:26302034) Food Funct. 2015 Nov;6(11):3531-9. (PMID:29888778) Food Funct. 2018 Jun 20;9(6):3244-3253.</p> <p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)</p>