

項目	内容
名称	メキシコサボテン、ウチワサボテン [英]Prickly pear cactus [学名]Opuntia ficus-indica、Opuntia streptacanthaなど
概要	メキシコサボテンは、メキシコ原産の多年生草本。高さ2～3 mに生長し、茎は肥厚した長楕円形で、表面は針で覆われている。夏に黄色の柄のない花を付け、丸みを帯びた紫色の果実を付ける。メキシコでは食べ物の一つとして、また民間薬として創傷の応急手当や下痢などの消化器症状に用いられてきた。
法規・制度	■ 食薬区分 ・ウチワサボテン属 (ウチワサボテン/フィクスインディカ) 全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・メキシコサボテン500 gの摂取により、炭水化物14.3 g、たんぱく質8.25 g、脂質1.05 g、セルロース18.85 g、水分455.75 g、エネルギー99.75 kcalが供給できるとの報告がある (101)。
分析法	・Ca、Mg、Kを原子吸光分析法、リチウム、バナジウム、リン等をICP-MSにより分析した報告がある (PMID:21655519)。
有効性	
ヒトの循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。

<p>評価 糖尿病・ 内分泌</p>	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2型糖尿病患者36名 (47~72歳、メキシコ) を対象とした被験者試験において、メキシコサボテンを含むメキシコの一般的な3種類の朝食 (チラキレス、プリトー、セデイヤス) をそれぞれ摂取させたところ、いずれの食事においても血糖値曲線下面積が減少した (PMID:17325260)。 ・2型糖尿病患者8名 (36~65歳、メキシコ) と健康な成人6名 (15~45歳、メキシコ) を対象に行った被験者試験において、焙ったOpuntia streptacantha 500 gを摂取させたところ、糖尿病患者群において血糖値の低下が認められたが、C-ペプチドには影響は認められなかった (PMID:1844121)。 ・2型糖尿病患者32名 (31~67歳、メキシコ) を対象に行った被験者試験において、焙ったOpuntia streptacantha 500 gを摂取させたところ、血糖値とインスリン値の低下が認められた (PMID:3276479)。
<p>生殖・泌尿器</p>	<p>調べた文献の中に見当たらない。</p>
<p>脳・神経・ 感覚器</p>	<p>調べた文献の中に見当たらない。</p>
<p>免疫・がん・ 炎症</p>	<p>調べた文献の中に見当たらない。</p>
<p>骨・筋肉</p>	<p>調べた文献の中に見当たらない。</p>
<p>発育・成長</p>	<p>調べた文献の中に見当たらない。</p>
<p>肥満</p>	<p>メタ分析</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2014年4月までを対象に5つのデータベースで検索できた無作為化比較試験5報について検討したメタ分析において、メキシコサボテンの摂取は、BMI (3報)、体脂肪率 (4報)、血圧 (2報)、血中脂質 (TC (2報)) を低下させたが、体重 (4報)、ウエスト径 (2報)、その他の血中脂質 (LDL-C、HDL-C、TG (各2報))、血糖値 (2報) との関連は認められなかった (PMID:25837206)。
<p>その他</p>	<p>RCT</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康な成人55名 (平均27±13歳、アメリカ) を対象とした二重盲検クロスオーバー試験において、Opuntia ficus-indica果実抽出物1,600 IU を摂取させ、その5時間後にアルコール1.75 g/kg体重を4時間以内に摂取させたところ、翌朝の吐き気、口渇、食欲不振が抑制された (PMID:15226168)。
<p>参考文献</p>	<p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (PMID:17325260) Diabetes Care. 2007 May;30(5):1264-5. (PMID:1844121) Arch Invest Med (Mex). 1991 Jul-Dec;22(3-4):333-6. (PMID:3276479) Diabetes Care. 1988 Jan;11(1):63-6. (PMID:15226168) Arch Intern Med. 2004 Jun 28;164(12):1334-40. (PMID:19796215) Allergy. 2009 Nov;64(11):1689-90. (PMID:20516361) Ann Pharmacother. 2010 Jul-Aug;44(7-8):1334-7. (PMID:8408924) J Dermatol. 1993 Jul;20(7):424-7. (PMID:15606658) Contact Dermatitis. 2004 Nov-Dec;51(5-6):311-2. (PMID:25837206) Nutrition. 2015 May;31(5):640-6. (101) Texas J Rural Health. 1998;26:68-76.</p>