

項目	内容
名称	カワラタケ [英]Turkey tail mushroom, Rainbow bracket [学名]Coriolus versicolor, Trametes versicolor, Polyporus versicolor, Polystictus versicolor
概要	<p>広く世界的に分布するきのこで、広葉樹（まれに針葉樹）の枯木に多数重生する。柄はなく、扇形の傘だけが枯れ木から伸び出す形状で、多数が屋根のかわらのように重なって生える様子から、日本では「瓦茸」と命名された。傘は、多くは径1～5 cmの半円形で、薄く、皮質であり、上面にはさまざまな色（灰、黄褐、黒色など）の環紋がある（35）。東アジアでは煎汁を茶として飲用している（101）。サルノコシカケと称される場合があるが、サルノコシカケは、カワラタケ以外に、異なる属や科に属するきのこも含む総称である（102）（103）。国内では、菌子体は専ら医薬品として使用される成分本質（原材料）に該当するため、菌子体を食品に使用することはできない。</p>
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・菌子体：「専ら医薬品として使用される成分本質（原材料）」に該当する。 ・子実体：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	多糖-タンパク質複合体等を含む（101）。
分析法	-

有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
ヒト生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
で脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
の免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
評価骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(35) 新分類牧野日本植物図鑑 北隆館 (101) 健康・機能性食品の基原植物事典 中央法規 (102) 世界有用植物事典 平凡社 (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック第1版 東京堂出版 林真一郎ら監訳 (103) 国立科学博物館 筑波実験植物園さのこ図鑑