

項目	内容
名称	ウォータージャーマンダー [英]Water Germander [学名]Teucrium scordium
概要	<p>ウォータージャーマンダーは、ヨーロッパから北アフリカ、中央アジアに広く分布する多年生植物で、茎は柔らかな毛に覆われ、ニンニクに似た香りをもつ。同じ Teucrium 属によく似た名称のウォールジャーマンダー (Teucrium chamaedrys) があるが、これについては「ジャーマンダー」を参照。</p>
法規・制度	<p>■ <b>食薬区分</b></p> <p>「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> <li>・複数種類のジテルペノイド (<a href="#">PMID:17340530</a>)、セレンなどを含む (<a href="#">PMID:12622241</a>)。</li> <li>・精油にはβ-カリオフィレン、β-ファルネセンなど、約56種類の成分が含まれる (<a href="#">PMID:18165193</a>)。</li> </ul>
分析法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精油成分をGC、GC/MSで分析した報告がある (<a href="#">PMID:18165193</a>)。</li> </ul>
有効性	
ヒトでの消化系・肝臓	<p>調べた文献の中に見当たらない。</p> <p>調べた文献の中に見当たらない。</p>

評価	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(30) 「医薬品の範囲に関する基準」 (別添2、別添3、一部改正について) <a href="#">(PMID:17340530) Planta Med. 1985 Aug;51(4):341-2.</a> <a href="#">(PMID:12622241) Z Naturforsch C. 2003 Jan-Feb;58(1-2):143-5.</a> <a href="#">(PMID:18165193) Acta Pharm. 2007 Dec;57(4):499-504.</a> (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳	