

項目	内容
名称	ソバ、キョウバク [英]Buckwheat [学名]Fagopyrum esculentum Moench
概要	<p>ソバは、日本では主に種子の胚乳からそば粉をとり、そば（蕎麦）として古くから馴染みの深い食品である。全草にルチン（ビタミンP）を豊富に含む。民間では薬用として葉を焼いた灰を外用に用いられてきた。</p> 
法規・制度	<p>■ <b>食薬区分</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ソバ（キョウバク/ソバミツ/Fagopyrum esculentum）種子、花から集めた蜂蜜、茎、葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。</li> </ul> <p>■ <b>食品添加物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・既存添加物 <ul style="list-style-type: none"> <li>ソバ柄灰抽出物（植物灰抽出物）：製造用剤</li> <li>ソバ全草抽出物：酸化防止剤、着色料</li> </ul> </li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全草にルチン（rutin）が含まれる。その他フラボノイド配糖体などを含む。</li> <li>・薬用部分は茎葉（蕎麦枯くキョウバクカク）。中央アジア原産。1年草で高さ30～70 cm。花期は夏または秋。</li> </ul>

分析法	-
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(20) ハーブ大百科 誠文堂新光社 デニ・バウン</p> <p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)</p> <p>(64) 健康食品データベース 第一出版 Pharmacist's Letter/Prescriber's Letter エディターズ(編集) (独) 国立健康・栄養研究所 (監訳)</p> <p><a href="#">(PMID:11488670) Allergy. 2001 Aug;56(8):763-6.</a></p> <p><a href="#">(PMID:12669902) Ann Allergy Asthma Immunol. 2003 Mar;90(3):355-8.</a></p> <p><a href="#">(PMID:24765882) J Invest Allergol Clin Immunol. 2014;24(1):56-7.</a></p> <p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳</p> <p><a href="#">(PMID:26443434) Ann Allergy Asthma Immunol. 2015 Dec;115(6):530-2.</a></p> <p><a href="#">(PMID:27185599) Kaohsiung J Med Sci. 2016 Apr;32(4):177-84.</a></p>