

項目	内容
名称	アメリカンエルダー、アメリカンエルダーフラワー、アメリカニフトコ [英]American Elder flower、American Elder、American Elderberry [学名]Sambucus canadensis L.
概要	アメリカンエルダーは、北アメリカ原産の背の高い灌木で、春から夏にかけて房状の白い花が咲き、紫色から黒色の果実をつける。果実は加熱調理して菓子類やソースなどに利用される他、ジュースやワインといった飲料に加工される。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none"> ■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。 ■ 食品添加物 <ul style="list-style-type: none"> ・ 一般飲食物添加物 エルダーベリー色素：着色料 ■ 海外情報 <ul style="list-style-type: none"> ・ 花：米国では、GRASに該当する。

成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・果実は、ポリフェノール類 (PMID:26877585) (PMID:20836175) を含む。 ・葉、樹皮、種子、未成熟の果実は、青酸配糖体 (サンプニグリン) を含む (22)。 ・樹皮にレクチンを含む (PMID:2628427)。
分析法	<ul style="list-style-type: none"> ・米国内に自生するアメリカンエルダー果実中のポリフェノール類 (ルチン、ケルセチン、イソケルセチン、クロロゲン酸) をHPLCにて分析した報告がある (PMID:26877585)。
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
ヒトの生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
で脳の感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
評価 免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳</p> <p>(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館</p> <p>(PMID:10969720) Phytomedicine. 2000 Jul;7(4):273-82.</p> <p>(1996112285) 衛生化学. 1995;41(5):375-80.</p> <p>(PMID:26877585) J Food Compost Anal. 2016 Apr 1;47:52-59.</p> <p>(PMID 2628427) J Biochem 1989 106(6) 1098-103</p>