

項目	内容
名称	アルニカ、ウサギギク、ヤマウサギギク [英]Arnica、Arnica Flos、Arnica Flower、Bergwohlverleih、Mountain Tabaco、Leopard's Bane、Worlf's Bane など [学名]Arnica montana L.、Arnica fulgens、Arnica latifolia、Arnica sororia、Arnica cordifolia
概要	アルニカは、ヨーロッパ山岳地帯原産のキク科の多年草。高さ20～60 cm程度に生長する。伝統的に頭状花を水に浸漬し煮沸して得られる煎汁が利用されてきた。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 食薬区分                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・全草：「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul> </li> <li>■ 海外情報                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・米国では、GRASに該当する。</li> </ul> </li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> <li>・セスキテルペンラクトン類 (ヘレナリン (helenalin) ) (33) (75) (81)、フラボノイド類 (33)、クマリン類 (81)、アルカロイド類 (81)、クロロゲン酸</li> </ul>

([PMID:21413809](#))、揮発油 (23) (33) (81) などを含む。

分析法	・花に含まれるクロロゲン酸をHPLC/MS法にて分析した報告がある ( <a href="#">PMID:21413809</a> )。 ・セスキテルペンラクトン類をNMRにて同定 ( <a href="#">PMID:20837387</a> )、HPLC/ESI-MS法にて分析 ( <a href="#">PMID:19235681</a> ) した報告がある。
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	<b>RCT</b> ・大動脈弁手術を予定している患者92名 (試験群46名、平均72±8歳、フランス) を対象とした無作為化二重盲検並行試験において、アルニカとブライオニア ( <i>Bryonia alba</i> ) (摂取量不明) を手術前日から1日2回、5日間摂取させたところ、出血、炎症、痛み、心筋虚血に影響が認められなかった ( <a href="#">PMID:20233176</a> )。
骨・筋肉	
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	

参考文献

(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳  
(23) 天然食品・薬品・化粧品事典 朝倉書店 小林彰夫ら 監訳  
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館  
(58) The Complete German Commission E Monographs  
(75) エビデンスに基づくハーブ&サプリメント事典 南江堂  
(80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ  
(81) Herbal Medicines Third edition (Pharmaceutical Press)  
(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)  
([PMID:21413809](#)) J Agric Food Chem. 2011 Apr 27;59(8):4033-9.  
([PMID:20837387](#)) J Pharm Biomed Anal. 2011 Jan 5;54(1):94-9.  
([PMID:19235681](#)) Planta Med. 2009 May;75(6):660-6.  
([PMID:20233176](#)) Br J Clin Pharmacol. 2010 Feb;69(2):136-42.  
([PMID:24412660](#)) Wilderness Environ Med. 2014 Mar;25(1):111-2.  
(79) The Essential Guide to Herbal Safety Elsevier (2005)