

項目	内容
名称	アマチャ (甘茶) [英]Hydrangea、Wild Hydrangea、Tea of Heaven、Sweet Hydrangea [学名]Hydrangea serrata (Thunb.) Ser. var. thunbergii (Siebold) H. Ohba、Hydrangea macrophylla (Thunb.) Ser. var. thunbergii (Siebold) Makino
概要	アマチャは、日本各地で栽培されているアジサイ科 (事典によっては、ユキノシタ科としているものもみられる) の落葉低木で、高さ1~2 mに生長する。アジサイ (Hydrangea macrophylla) の近縁種。葉を乾燥すると甘くなり、甘味料などに用いられる。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>食薬区分</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 枝先、葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul> </li> <li>■ <b>日本薬局方</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ アマチャ、アマチャ末が収載されている。</li> </ul> </li> <li>■ <b>食品添加物</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 一般飲食物添加物 アマチャ抽出物：甘味料</li> </ul> </li> </ul>
成分の特性・品質	

主な成分・性質	・フィロズルチン、ヒドラングエノール、ルチン、ウンベリフェロン、ケンフェロール、ケルセチンを含む (29)。
分析法	-
有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館 (78) 改訂 食品添加物インデックス 和名・英名E No.検索便覧 中央法規 社団法人日本輸入食品安全推進協会 (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (101) 薬用植物辞典 NTS薬用植物辞典編集委員会編 (102) <a href="#">自然毒のリスクプロファイル：高等植物：アマチャ厚生労働省 (PMID:21228532) 食品衛生学雑誌 2010 51(6) 408-14</a>