

項目	内容
名称	<p>タイムス・セルピウム、セルピウムソウ、ワイルドタイム、ヨウシュイブキジャコウソウ [英]Creeping thyme、mother of thyme、lemon thyme、Wild Thyme [学名]Thymus serpyllum L.</p>
概要	<p>タイムス・セルピウムは、ヨーロッパ原産のシソ科の常緑性草木で、ユーラシアの温暖な地域に分布する。ただし、イブキジャコウソウ (Thymus quinquecostatus Celak) と同一であるとする情報もあるが、学名が異なることから、この項では「Thymus serpyllum L.」について述べる。ハーブとして料理の香り付けや茶、また駆虫薬などに利用されている。</p>
法規・制度	<p>■ <b>食薬区分</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。</li> </ul> <p>■ <b>海外情報</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・米国では、GRASに該当する。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<p>・チモールやカルバクロールなどのフェノール、ボルネオール、酢酸イソブチル、カリオフィレン、シネオール、シトラール、シトロネラル、p-シメン、ゲラニオール、酢酸ゲラニル、リナロール、酢酸リナリル、<math>\alpha</math>-ピネン、<math>\gamma</math>-テルピネン、<math>\alpha</math>-テルピネオール、酢酸テルピニル、フラボノイドなどを含む (101)。</p>

分析法

・全草から抽出した精油に含まれるフェノールなどをGC/FIDで分析した報告がある  
[\(PMID:18075894\)](#) [\(PMID:15300002\)](#)。

有効性

ヒ ト で の 評 価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳  
 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)  
 (101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson  
[\(PMID:8075894\) Nat Prod Res. 2008 Jan 20;22\(2\):108-15.](#)  
[\(PMID:5300002\) Medicina \(Kaunas\). 2004;40\(8\):795-800.](#)  
[\(PMID:5720682\) Indian J Exp Biol. 1968 Oct;6\(4\):232-47.](#)