

項目	内容
名称	ヤグルマハッカ、ホースミント [英]Horsemint、Nibarda Kytea、Wild Bergamot [学名]Monarda punctata、Monarda fistulosa L.
概要	ヤグルマハッカは、シソ科の多年草。高さ90 cm程度に生長する。辛味と苦味があり、タイムに類似する芳香を有する。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。 <p>■ 食品添加物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・既存添加物 香辛料抽出物（スパイス抽出物/香辛料/スパイス）：苦味料等 ・天然香料基原物質リスト ホースミント（ヤグルマハッカ）が記載されている。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・揮発油（主成分はチモール）などを含む（33）。
分析法	-
有効性	

ヒ ト で の 評 価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ	