

項目	内容
名称	センソウ、仙草、リョウフンソウ [英]Chinese mesona [学名]Mesona chinensis Benth.、Mesona procumbens Hemsl.
概要	センソウは中国に自生するシソ科の一年生草本。茎と葉に砂糖、米を加え、煮沸したものをゼリーにし、菓子として食される。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・センソウ<仙草> (リョウフンソウ) 全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・コーヒー酸、ウルソール酸、ケンフェロールなどを含む (101)
分析法	-
有効性	
ヒ ト での	調べた文献の中に見当たらない。
の	消化系・肝臓 調べた文献の中に見当たらない。

評価	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (101) 健康・機能性食品の基原植物事典 中央法規	