

項目	内容
名称	サネブトナツメ、サンソウニン [英]Jujube、Chinese jujube [学名]Zizyphus jujube Mill.、Ziziphus jujuba Mill. Var. spinosa (Bunge) Hu ex H. F. Clow、Ziziphus jujuba
概要	<p>サネブトナツメは、ヨーロッパ東南部やアジア東部および南部に分布する刺のある落葉樹で、ナツメの原種である。日本では人家に植えられていることがある。夏に小さな黄色い花をつけ、実は小さく、内果皮の部分が発達し、果肉は少ない。漢方では古くから用いられた植物（薬用部分は種子〈サンソウニン〉）である。</p> 
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・種子：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。 <p>■ 日本薬局方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サンソウニンが記載されている。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・種子にトリテルペノイド、サポニン、エベリンラクトン、たんぱく質、中鎖脂肪酸、カロテン、フラボノイド配糖体を含む (29) (PMID:15675148) (1992223762)。

分析法

・2種のサポニン (jujuboside A、jujuboside B) と11種の脂肪酸 (ラウリン酸、ミリスチン酸、パルミチン酸、パルミトオレイン酸塩、ステアリン酸、オレイン酸、リノール酸、アラキジン酸、ベヘン酸) を蒸発光散乱検出器 (ELSD) とpressurized liquid extraction (PLE) を装着したHPLC法により分析した報告がある ([PMID:16458908](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16458908/))。

有効性

ヒトでの評価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (18) 和漢薬百科図鑑 I /II 保育社 難波恒雄 著
(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)
(1992223762) 生薬学雑誌. 1991;45(2):148-52.
[\(PMID:16458908\) J Chromatogr A. 2006 Mar 10;1108\(2\):188-94.](#)
[\(PMID:15675148\) Plant Foods Hum Nutr. 2004 Winter;59\(1\):23-7.](#)
[\(PMID:15932393\) Allergy. 2005 Jul;60\(7\):971-2.](#)
[\(PMID:26253491\) Chin J Nat Med. 2015 Aug;13\(8\):588-94.](#)