

項目	内容
名称	ウド [英]Udo [学名]Aralia cordata
概要	ウドは日本、朝鮮半島、中国に自生するウコギ科の多年生草本。山菜、野菜として古くから食されている。根茎は生薬名で独活（ドクカツ、ドッカツ）と呼ばれ、頭痛、めまいなどに乾燥させた根が用いられ、日本では、「専ら医薬品として使用される成分本質（原材料）」に該当するため、根茎を食品に使用することはできない。
法規・制度	■ 食薬区分 <ul style="list-style-type: none">・ドクカツ 根茎：「専ら医薬品として使用される成分本質（原材料）」に該当する。・ウド 軟化茎：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。 ■ 日本薬局方 <ul style="list-style-type: none">・ドクカツ（独活）が収載されている。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・トリテルペンサポニン、ジテルペン、ポリアセチレンなどを含む（101）。
分析法	-
有効性	

ヒ ト で の 評 価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

(101) 健康・機能性食品の基原植物事典 中央法規

(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック第2版東京堂出版林真一郎ら監訳

(91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)