

項目	内容
名称	シロザ、シロアカザ [英]Lamb's quarters、fat hen、white goose-foot [学名]Chenopodium album L.
概要	シロザは、温帯から熱帯に広く分布するアカザ科の一年草。日本全土にみられる雑草である。高さ60～120 cmで、若い葉には表面下部に白色の粉粒物がある。変種として、粒子が赤いアカザ (Chenopodium album L. var. centrorubrum Makino) がある。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <p>「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・アルカロイド、アポカロテノイド、フラボノイド、フィトエクジステロイド、キシロシドを含む (PMID: 29259536)。
分析法	・ナイジェリア産Chenopodium album Lの葉由来精油をGCで分析した報告がある (PMID: 29259536)。
有効性	
ヒトでの	調べた文献の中に見当たらない。
循環器・呼吸器	
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。

評価	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一 (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (101) 日本の野生植物 草本Ⅱ 離弁花類 平凡社 (102) 植物別名辞典 日外アソシエーツ (PMID:29259536) EXCLI J 2010 9 181-6.	