

項目	内容
名称	シナノキ、ボダイジュ [英]Linden、Lime Flower [学名]Tilia cordata Mill.、Tilia platyphyllos Scop.、Tilia japonica (Miq.) Simonkai、Tilia japonica (Miq.) Simonk.
概要	シナノキは、高さ30 m以上の落葉広葉高木で、日本特産のシナノキ (Tilia japonica (Miq.) Simonkai) 、ヨーロッパ原産のナツボダイジュ (Tilia platyphyllos Scop.) 、フユボダイジュ (Tilia cordata Mill) 、セイヨウボダイジュ (Tilia x europea L.) など、数種の植物がある。花、葉、辺材を乾燥してハーブティーに使用される。
法規・制度	<ul style="list-style-type: none">■ 食薬区分<ul style="list-style-type: none">・シナノキ 全草：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」に該当する。・ボダイジュ (ナツボダイジュ/フユボダイジュ/ボダイジュミツ) 果実、花、花の蜜：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」に該当する。 ■ 食品添加物<ul style="list-style-type: none">・天然香料基原物質リスト リンデン (ボダイジュ) が記載されている。 ■ 海外情報<ul style="list-style-type: none">・米国では、GRASに該当する。

成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・花には精油、粘液性多糖類、タンニン、フラボノイド、ケンフェロール配糖体、フェノール類を含む (29) (75)。 ・果実に精油、タンニン、樹皮に粘液、タンニンを含む (29)。
分析法	<ul style="list-style-type: none"> ・ナツボダイジュの花、包葉、葉のフラボノイドを逆相HPLCで分析した報告がある (PMID:11451648)。

有効性		
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。	
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。	
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。	
ヒトでの評価	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
	参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について) (58) The Complete German Commission E Monographs (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) (75) エビデンスに基づくハーブ&サプリメント事典 南江堂 (79) The Essential Guide to Herbal Safety Elsevier (2005) (PMID:11451648) J Pharm Biomed Anal. 2001 Aug;26(1):111-21. (PMID:10999016) Br J Nutr. 1999 Apr;81(4):289-95. (PMID:3180773) Contact Dermatitis. 1988 Jul;19(1):72-3. (PMID:15291831) Contact Dermatitis. 2004 Jul;51(1):34. (PMID:11350317) Allergy. 2001 May;56(5):457-8. (PMID:14678218) Contact Dermatitis. 2003 Sep;49(3):162.