

項目	内容
名称	チラータ、チレッタソウ、チレッタセンブリ、インドセンブリ [英]Chirata、Chiretta、Chirayta、Indian Balmony、Indian Gentian [学名]Swertia chirayita (Roxb.) H.Karst.、Swertia chirata、Gentiana chirata、Gentiana chirayita
概要	チラータは北インドとネパール原産のリンドウ科の多年草で、高さ90 cm程度に生長する。主に地上部が苦味強壯薬などとして利用される。
法規・制度	<p>■ <b>食薬区分</b> 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p> <p>■ <b>食品添加物</b> ・天然香料基原物質リスト チラータが収載されている。</p> <p>■ <b>海外情報</b> ・米国では、GRASに該当する。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・イリドイド類 (101) 、苦味配糖体 (アマロゲンチン、ゲンチオピクロシド、オルフェ酸、キサントン) などを含む (29) 。
分析法	-

有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳</p> <p>(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館</p> <p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)</p> <p>(34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一</p> <p>(80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ</p> <p>(101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson.</p> <p>(102) 天然香料基原物質リスト (公財) 日本食品化学研究振興財団  <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26657265/">(PMID:26657265) J Ethnopharmacol. 2016 Feb 3;178:34-9.</a></p>