

項目	内容
名称	コショウソウ、ガーデンクレス [英]Garden Cress [学名]Lepidium sativum L.
概要	コショウソウはヨーロッパ原産のアブラナ科の一年草または二年草。高さ40 cm程度に生長する。植物全体が辛味を持つため、“コショウソウ”との名称がつけられたとの説もある。主に地上部が用いられる。野菜としてサラダやサンドウィッチなどに使用される場合もある。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <p>「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ベンジルイソチオシアネートを含む ( <a href="#">PMID:12453666</a> )。
分析法	-
有効性	
ヒトでの	調べた文献の中に見当たらない。
循環器・呼吸器	
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。

評価	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について) (34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一 (35) 新分類 牧野日本植物図鑑 北隆館 (80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) <a href="#">(PMID:25985573) Pharmazie. 2014 Nov;69(11):799-803.</a> <a href="#">(PMID:12453666) Chem Biol Interact. 2003 Jan 6;142(3):285-96.</a>	