

項目	内容
名称	セイヨウキヅタ [英]English ivy、Gum Ivy、True Ivy [学名]Hedera helix
概要	セイヨウキヅタは、ヨーロッパやアジア、北米に広く分布するウコギ科の常緑つる性樹木で、高さ10～30 m程度に生長する。
法規・制度	■ 食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・サポニン (ヘデラコサイドC、 α -ヘデリン) を含む (81) 。 ・葉にルチン、ケンフェロール、ケルセチン、ローズマリン酸などを含む (PMID:17252341) 。
分析法	-
有効性	
ヒト循環器・呼吸器での評価	メタ分析 ・2010年までを対象に2つのデータベースで検索できた無作為化比較試験5報について検討したメタ分析において、子どもの慢性気管支ぜんそく患者による葉抽出物の摂取は、呼吸器機能の改善効果を示唆したが、さらなる調査が必要である

([PMID:12725580](#))。

RCT

・急性気管支炎患者360名（試験群182名、平均43.4±17.7歳、ドイツ）を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、タイム抽出物（15 g/100 g）およびセイヨウキヅタ葉抽出物（1.5 g/100 g）を含むシロップを5.4 mL×3回/日、11日間摂取させたところ、咳症状の改善が認められた ([PMID:17063641](#))。

消化系・肝臓 調べた文献の中に見当たらない。

糖尿病・
内分泌 調べた文献の中に見当たらない。

生殖・泌尿器 調べた文献の中に見当たらない。

脳・神経・
感覚器 調べた文献の中に見当たらない。

免疫・がん・
炎症 調べた文献の中に見当たらない。

骨・筋肉 調べた文献の中に見当たらない。

発育・成長 調べた文献の中に見当たらない。

肥満 調べた文献の中に見当たらない。

その他 調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (20) ハーブ大百科 誠文堂新光社 デニ・バウン
- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
- (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館
- (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)
- (34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会
- (58) The Complete German Commission E Monographs
- (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS)
- (101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson.
- ([PMID:17252341](#)) *Planta Med.* 1997 Apr;63(2):177-9.
- ([PMID:12725580](#)) *Phytomedicine.* 2003 Mar;10(2-3):213-20.
- ([PMID:17063641](#)) *Arzneimittelforschung.* 2006;56(9):652-60.
- ([PMID:21802921](#)) *Phytomedicine.* 2011 Oct 15;18(13):1105-9.
- ([PMID:11587381](#)) *Eur J Paediatr Neurol.* 2001;5(4):167-8.
- ([PMID:28737724](#)) *Molecules.* 2017 Jul 24;22(7):1241.