

項目	内容
名称	スマ、ソーマ、パフィア、ブラジルニンジン [英]Suma、Pfaffia、Brazilian Ginseng、Brazilien Ginseng、Ginseng Brasileiro [学名]Pfaffia paniculata、Hebanthe eriantha、Hebanthe paniculata、Gomphrena paniculata
概要	スマは、アマゾン川流域やその他南アフリカの熱帯地域原産のヒユ科の植物。主に根が用いられる。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・根：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。</li> </ul>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	
分析法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・根に含まれるトリテルペン類をNMRにて同定した報告がある (<a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19941264/">PMID:19941264</a>)。</li> </ul>
有効性	
ヒトでの評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>循環器・呼吸器</li> <li>消化系・肝臓</li> <li>糖尿病・内分泌</li> </ul> <p>調べた文献の中に見当たらない。</p>

生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について) (91) Registry of Toxic Effects of Chemical Substances (RTECS) <a href="#">(PMID:1955631) J Allergy Clin Immunol. 1991 Nov;88(5):731-6.</a> <a href="#">(PMID:19941264) Planta Med. 2010 Apr;76(6):635-9.</a> <a href="#">(PMID:26626488) J Ethnopharmacol. 2016 Jan 11;177:81-4.</a>