

項目	内容
名称	ヨシ、アシ [英]Reed Herb、Common Reed、Carrizo、Ditch Reed [学名]Phragmites australis、Phragmites communis Trin.
概要	ヨシは、イネ科の多年生草本で、高さ1~3 m程度に生長する。主に茎および根茎が消炎、利尿、止瀉などの作用を期待して利用される。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコン (ヨシ) 根茎：「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料)」に該当する。 ・全草 (根茎を除く)：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・トリテルペン類 (β-アミリンやタラクセロール)、フラボノイド類 (クリソエリオール、ルテオリン、イソクエルシトリン、ルテイン、トリシン)、ビタミンA、ビタミンCとビタミンB群を含む (101)。
分析法	-
有効性	
ヒトでの 循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。

評価	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館 (30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について) (34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一 (35) 新分類 牧野日本植物図鑑 北隆館 (101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson	