

| 項目 | 内容 |
|-------|---|
| 名称 | セロリ、セルリー、オランダミツバ [英]Celery、Smallage、Ache des Marais、Ajamoda [学名]Apium graveolens L. var. dulce (Mill.) Pers. |
| 概要 | セロリは、南ヨーロッパ原産のセリ科の一年草または二年草。高さ60～100 cm程度に生長する。野菜として広く用いられている。 |
| 法規・制度 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 食薬区分 <ul style="list-style-type: none"> ・セロリ (オランダミツバ/セルリー) 種子：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料)」に該当する。 ■ 食品添加物 <ul style="list-style-type: none"> ・既存添加物 香辛料抽出物 (スパイス抽出物/香辛料/スパイス)：苦味料等 ■ 海外情報 <ul style="list-style-type: none"> ・米国では、GRASに該当する。 |

| 成分の特性・品質 | | |
|----------|---|-----------------|
| 主な成分・性質 | ・フタリド類 (d-リモネン、セリネンなど) (33)、ポリフェノール類 (アピオゲニン (apiogenin)) (102)、クマリン (33)、フロクマリン類 (ベルガプテン (bergapten)、celereodise) (29) (33)、ジヒドロフロクマリン配糖体 (イソクエルシトリン (isoquercitrin)) (102)、クマリン配糖体 (アピウモシド (apiumoside)) (102)、フラボノイド類 (33) などを含む。 | |
| 分析法 | ・セロリに含まれるトリテルペノイド類およびフラボノイド類をNMRにて同定した報告がある (PMID:19778086)。 | |
| 有効性 | | |
| 循環器・呼吸器 | 調べた文献の中に見当たらない。 | |
| 消化系・肝臓 | 調べた文献の中に見当たらない。 | |
| 糖尿病・内分泌 | 調べた文献の中に見当たらない。 | |
| 生殖・泌尿器 | RCT ・原発性月経困難症の女性180名 (試験群60名、18~27歳、イラン) を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、セロリ種子、サフラン、アニス抽出物を含む特定の製品500 mgを3回/日、月経開始から3日間摂取させたところ、月経痛の重症度および期間が軽減した (PMID:19720342)。 | |
| ヒトでの評価 | 脳・神経・感覚器 | 調べた文献の中に見当たらない。 |
| | 免疫・がん・炎症 | 調べた文献の中に見当たらない。 |
| | 骨・筋肉 | 調べた文献の中に見当たらない。 |
| | 発育・成長 | 調べた文献の中に見当たらない。 |
| | 肥満 | 調べた文献の中に見当たらない。 |
| | その他 | 調べた文献の中に見当たらない。 |

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(23) 天然食品・薬品・化粧品的事典 朝倉書店 小林彰夫ら 監訳
(29) 牧野和漢薬草大図鑑 北隆館
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添2、別添3、一部改正について)
(33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ
(34) 有用植物和・英・学名便覧 北海道大学図書刊行会 由田宏一
(35) 新分類 牧野日本植物図鑑 北隆館
(81) Herbal Medicines Third edition (Pharmaceutical Press)
(101) Australian Prescriber. 2001;24(1):6-7.
[\(PMID:18714542\) J Investig Allergol Clin Immunol. 2008;18\(4\):312-5.](#)
[\(PMID:19860787\) Allergy. 2010 Jun 1;65\(6\):792-3.](#)
[\(PMID:19778086\) J Nat Prod. 2009 Sep;72\(9\):1563-7.](#)
[\(PMID:19720342\) J Midwifery Womens Health. 2009 Sep-Oct;54\(5\):401-4.](#)
(2007119508) 日本皮膚科学会雑誌. 2006;116(13):2212-7.
(2017028885) アレルギーの臨床. 2016;36(11):1072-5.
[\(PMID:28101244\) Oncol Lett. 2016 Dec;12\(6\):5309-5314.](#)
[\(PMID:27790677\) Br J Dermatol. 2016 Nov;175\(5\):e133.](#)
[\(PMID:12365194\) Eur J Drug Metab Pharmacokinet. 2002 Jul-Sep;27\(3\):153-6.](#)
[\(PMID:27467225\) Postgrad Med 2016 128\(7\) 682-3.](#)
[\(PMID:28282296\) J Complement Integr Med. 2017 Mar 1;14\(1\)](#)
(102) The Review of Natural Products by Facts and Comparisons