

項目	内容
名称	ナギイカダ [英]Butcher's Broom、Knee Holly、Pettigree、Sweet Broom、Jew's Myrtle [学名]Ruscus aculeatus
概要	ナギイカダはヨーロッパ、西アジア、北アフリカ原産のユリ科植物で、高さ10～100 cm程度に生長する。主に根茎および根が利尿作用などを期待して利用されてきた。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・根：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<ul style="list-style-type: none"> ・ステロイドサポニン類（ルスコゲニン（ruscogenin）、ネオルスコゲニン（neoruscogenin））(33) (101) (PMID:23183890)、ベンゾフラン類 (101) などを含む。
分析法	<ul style="list-style-type: none"> ・地下部中のステロイドサポニン類をNMRにて同定した報告がある (PMID:23183890)。 ・ステロイドサポニン類をHPLC/MS/MS法にて分析した報告がある (PMID:19714971)。 ・果実中のアントシアニン類をHPLC法にて分析した報告がある (PMID:15656691)。
有効性	

ヒ ト で の 評 価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- (22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第1版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)
(33) 世界薬用植物百科事典 誠文堂新光社 A.シェヴァリエ
(35) 新分類 牧野日本植物図鑑 北隆館
(80) 植物レファレンス事典 日外アソシエーツ
(101) PDR for Herbal Medicines Fourth Edition, Thomson
[\(PMID:23183890\) Molecules. 2012 Nov 26;17\(12\):14002-14.](#)
[\(PMID:19714971\) J AOAC Int. 2009 Jul-Aug;92\(4\):1055-9.](#)
[\(PMID:15656691\) J Agric Food Chem. 2005 Jan 26;53\(2\):475-9.](#)
[\(PMID:21435447\) Contact Dermatitis. 1990 May;22\(5\):290-1.](#)
[\(PMID:23849361\) J Emerg Med. 2013 Sep;45\(3\):e63-5.](#)