

項目	内容
名称	イブキジャコウソウ [英]Japanese thyme [学名]Thymus quinquecostatus Celak
概要	イブキジャコウソウは、東南アジアの温帯から寒帯にかけて石灰岩、蛇紋岩、安山岩地帯に多く見られるシソ科の低小低木である。ただし、タイムス・セルピウム(別名：ワイルドタイム、セルピウムソウ) (Thymus serpyllum L.) はイブキジャコウソウと同一とする情報もあるが、学名が異なることから、この項では「Thymus quinquecostatus Celak」について述べる。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原料)」に該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・タキシフォリン、アロマデンドレン、ロスマリン酸、カフェー酸、チモール、ボルネオール、タンニンなどを含む (102) (103)。
分析法	-
有効性	
ヒトでの	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。

評価	糖尿病・ 内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・ 感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
	免疫・がん・ 炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳 (101) 学名でひく食薬区分リスト 薬事日報社 佐竹元吉 監修 (102) 健康・機能性食品の基原植物事典 中央法規 (103) 日本薬草全書 新日本法規	