

項目	内容
名称	ボルド、ボルダー、ボルダーモニミア [英]Boldo、Boldus [学名]Peumus boldus Molina
概要	ボルドは、南アメリカ原産の植物で、卵形で革質の強い香りのある葉をもつ常緑木本。古くから民間療法として、葉が利尿、胆のう・肝臓の不調の治療に用いられてきた。
法規・制度	<p>■ 食薬区分</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 葉：「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当する。 <p>■ 海外情報</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 米国では、GRASに該当する。
成分の特性・品質	
主な成分・性質	・ アルカロイド [ボルジン (boldine)、イソボルジン (isoboldine) など]、精油 [シメン (cymene)、アスカリドール (ascaridole)、リナロール (linalool) など]、フラボノイド配糖体、樹脂、タンニンを含む (79) (81)。
分析法	-

有効性	
循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
消化系・肝臓	
ヒトでの評価	
糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
脳・神経・感覚器	調べた文献の中に見当たらない。
免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
肥満	調べた文献の中に見当たらない。
その他	調べた文献の中に見当たらない。
参考文献	<p>(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳</p> <p>(23) 天然食品・薬品・香粧品の事典 朝倉書店 小林彰夫ら 監訳</p> <p>(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)</p> <p>(58) The Complete German Commission E Monographs (PMID:11310527) Pharmacotherapy. 2001 Apr;21(4):509-12. (PMID:15291920) Allergy. 2004;59:1019-20.</p> <p>(79) The Essential Guide to Herbal Safety Elsevier (2005)</p> <p>(81) Herbal Medicines Third edition (Pharmaceutical Press) (PMID:15764158) Scand J Gastroenterol. 2005 Feb;40(2):236-9. (PMID:16321701) Int J Cardiol. 2006 Jan 13;106(2):260-1. (PMID:24981811) Transplant Proc. 2014 Sep;46(7):2400-2. (PMID:27576017) J Diet Suppl. 2017 Mar 4;14(2):186-190.</p>