

項目	内容
名称	アキノワスレグサ、トキワカンゾウ、クワンソウ [英]- [学名]Hemerocallis fulva var. sempervirens
概要	<p>アキノワスレグサは、中国原産のユリ科の多年生草本である。日本では九州から沖縄に自生し沖縄では庭先や畑などで栽培され、食用としても用いられている。橙色でロート型の花をつける。</p>  <p>写真提供: 食用植物資源研究センター</p>
法規・制度	<p>■食薬区分 「専ら医薬品として使用される成分本質 (原材料) 」にも「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質 (原材料) 」にも該当しない。</p>
成分の特性・品質	
主な成分・性質	<p>・葉には、アミノ酸アミド(kwansonine A-B、longitubanine A-B、pinnatanine)を含む(PMID:19801868)。</p>
分析法	-

有効性

ヒトで の評価	循環器・呼吸器	調べた文献の中に見当たらない。
	消化系・肝臓	調べた文献の中に見当たらない。
	糖尿病・内分泌	調べた文献の中に見当たらない。
	生殖・泌尿器	調べた文献の中に見当たらない。
	脳・神経・感覚器	RCT：国内 ・日頃、睡眠の質に不満を感じている健康な成人32名（試験群16名、平均41.06±11.05歳、日本）を対象とした二重盲検無作為化プラセボ対照試験において、クワンソウ由来オキシピナタニン2.0 mg/日を2週間摂取させたところ、OSA睡眠調査票MA版の5項目中2項目（起床時眠気、疲労回復）および睡眠脳波計の7項目中3項目（入眠潜時、中途覚醒、ノンレム睡眠）で改善が認められた（2021198106）。
	免疫・がん・炎症	調べた文献の中に見当たらない。
	骨・筋肉	調べた文献の中に見当たらない。
	発育・成長	調べた文献の中に見当たらない。
	肥満	調べた文献の中に見当たらない。
	その他	調べた文献の中に見当たらない。

参考文献

- [\(PMID:19801868\) Chem Pharm Bull \(Tokyo\). 2009 Oct;57\(10\):1110-2.](#)
(22) メディカルハーブ安全性ハンドブック 第2版 東京堂出版 林真一郎ら 監訳
(2021198106) 薬理と治療. 2020;48(7):1251-8.
(30) 「医薬品の範囲に関する基準」(別添1、別添2、一部改正について)